

## Quadro de Modalidades

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
<b>Atletismo</b>	Marcos	Itatinga	3ª e 5ª	08/10h		Iniciação
	Marcos	Itatinga	3ª e 5ª	16/18h		Iniciação
	Marcos	Pista Gringão	2ª,4ª,6ª	08/10h		Iniciação
	Marcos	Pista Gringão	2ª,4ª,6ª	16/18h		Iniciação

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade		
<b>Basquetebol</b>	Helzinha	Vila Amélia	3ª e 5ª	09/11h	09 a 13 anos		
	Helzinha	Vila Amélia	3ª e 5ª	14/16h	09 a 12 anos		
	Ricardo Rosa	Tebar Praia Clube	4ª e 6ª	22/23:30h	Adulto		
	Helzinha	Morro de Abrigo	3ª e 5ª	16/18h	13 a 16 anos		
	Helzinha	Morro do Abrigo	2ª e 4ª	16/18h	09 a 12 anos		
	Helzinha	Morro do Abrigo	2ª e 4ª	18/20h	13 a 16 anos		
	Hanna	Morro do Abrigo	6ª	16/18h	09 a 12 anos		
	Hanna	Morro do Abrigo	6ª	18/20h	13 a 16 anos		
	Fernando Flávio	Enseada Quadra	2ª,3ª,4ª,5ª	09/10h		Iniciação	
	Fernando Flávio	Enseada Quadra	2ª,3ª,4ª,5ª	18/19h		Iniciação	
	Marcelo Gonçalves	Maresias – E.M. Edileusa Brasil	3ª e 5ª	14:30/16:30h	11 a 14 anos		
	Marcelo Gonçalves	Maresias – E.M. Edileusa Brasil	3ª e 5ª	16:30/18:30h	15 a 18 anos		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Canoagem	Neemias	Balneário dos trabalhadores	3ª e 5ª	08/11h	07 a 15 anos	
	Neemias	Balneário dos trabalhadores	4ª e 6ª	14/16h	07 a 15 anos	

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Beach Tennis	Ari	Boiçucanga Praia	3ª e 5ª	08/11h		
	Ari	Boiçucanga Praia	3ª e 5ª	15/18h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Damas	Orlando	E.M. Joana Alves	3ª	09/12h		
	Orlando	E.M. Joana Alves	3ª	14/17h		
	Orlando	E.M. Joana Alves	3ª	18/22h		
	Orlando	E.M. Joana Alves	5ª	09/12h		
	Orlando	E.M. Joana Alves	5ª	14/17h		
	Orlando	E.M. Joana Alves	5ª	14/17h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Escola da Bola	Marcos Fortes	Cae Pontal	3ª e 5ª	16/19h	09 a 12 anos	

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Futebol	Neemias	Gringão	3ª e 5ª	14/16h	07 a 15 anos	
	Neemias	Gringão	4ª e 6ª	08/10h	07 a 15 anos	
	Elder	Enseada Campo	2ª e 4ª	10:30/12:00h		Masculino
	Elder	Enseada Campo	3ª e 5ª	10:30/12:00h		Feminino
	Tiago	Paúba Campo	3ª	16/18h		Sub 13
	Tiago	Paúba Campo	6ª	16:30/18:30h		
	Tiago	Paúba Campo	6ª	16:30/18:30h		

	Oscar	Boracéia	3ª e 5ª	09/11h		
--	-------	----------	---------	--------	--	--

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Futebol de Areia	Matheus	Itatinga	2ª e 4ª	10/12h		
	Matheus	Itatinga	2ª, 4ª, 6ª	16/18h		
	Willian	Mirante Itatinga	2ª e 4ª	08/12h	12 anos ou +	
	Willian	Mirante Itatinga	2ª e 4ª	14/18h	12 anos ou +	

<b>Futsal</b>	<b>Professor</b>	<b>Local</b>	<b>Dias</b>	<b>Horário</b>	<b>Idade</b>	
	Alexandre	Cae Pontal	4ª e 6ª	08/10h	04 a 12anos	
	Alexandre	Cae Pontal	4ª e 6ª	14/16h	04 a 12 anos	
	Alexandre	Cae Pontal	2ª, 4ª, 6ª	19/20:30h	Sub 20	Treinamento
	Alexandre	Cae Pontal	2ª, 4ª, 6ª	20:30/22h	Adulto	Treinamento
	Zullu	Vila Amélia	2ª e 4ª	08/12h	04 a 14 anos	
	Zullu	Vila Amélia	2ª e 4ª	14/18h	04 a 14 anos	
	Matheus	Itatinga	3ª e 5ª	08/12h		
	Matheus	Itatinga	3ª e 5ª	13:30/18:30 h		
	Matheus	Itatinga	6ª	08/10h		
	Matheus	Olaria	2ª e 4ª	08/10h		
	Matheus	Olaria	2ª, 4ª, 6ª	13:50/15:50 h		
	Áureo	Cae São Francisco	3ª e 5ª	8/11:30h		
	Áureo	Cae São Francisco	3ª e 5ª	14/17:30h		
	Walter	Cae Morro do Abrigo	3ª e 5ª	09/12h	08 a 10 anos	
	Walter	Cae Morro do Abrigo	3ª e 5ª	14/15:30h	Feminino	
	Walter	Cae Morro do Abrigo	3ª e 5ª	15:30/17h	10 a 12 anos	
	Walter	Cae Morro do Abrigo	3ª e 5ª	17:30/19h	Sub 14	
	Walter	Cae Morro do Abrigo	3ª e 5ª	19/20:30h	Sub 16	
	Orlando	E.M. Joana Alves	5ª	18/22h	7 a 10 anos	
	Beto	Area de Lazer Jaraguá	4ª e 5ª	8/10h	08 a 12 anos	
	Beto	Area de lazer Jaraguá	4ª e 5ª	14/16h	08 a 12 anos	
	Fernando Flávio	Enseada Quadra	2ª,3ª,4ª,5ª	07/09h		
	Tiago	Paúba Quadra	3ª	08/9:30h	Sub 08	

	Tiago	Paúba Quadra	3ª e 5ª	10:30/12h	Sub 12	
	Tiago	Paúba Quadra	3ª	15/16h	Sub 08	
	Tiago	Paúba Quadra	5ª	09/10:30h	Sub 08	
	Tiago	Paúba Quadra	5ª	14/15:30h	Sub 08	
	Tiago	Toque Toque Pequeno Quadra	5ª	17/18:30h		
	Tiago	Toque Toque Pequeno Quadra	6ª	18:30/20h		
	Sâmia	Maresias E.M. Edileusa Brasil	3ª	19/23h		
	Oscar	Barra do Una	3ª e 5ª	15/17h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Ginástica Artística e Ginástica Rítmica	Tatiana	Centro de Ginástica	3ª	08/12h 14/17h		
	Tatiana	Centro de Ginástica	4ª	08/12h 14/17h		
	Tatiana	Centro de Ginástica	5ª	08/12h 14/16h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Handebol	Zullu	Cae Pontal	3ª e 5ª	16:30/18/30h	10 a 16 anos	
	Tiago	Paúba Quadra	3ª	9:30/10:30h		Sub 10
	Tiago	Paúba Quadra	3ª	14/15h		Sub 10
	Tiago	Paúba Quadra	5ª	15:30/16:30h		Sub 10
	Tiago	Paúba Quadra	6ª	07:30/9h		Sub 10

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Judô	Uátilla	Cae Vila Amélia	2ª, 4ª, 6ª	17/21h	05 a 12 anos	
	Uátilla	Boiçucanga	3ª e 5ª	17/21h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Karatê	Marcos Fortes	Cae Pontal	2ª e 4ª	17:30/18:30h	07 a 12 anos	
	Marcos Fortes	Cae Pontal	2ª e 4ª	18:30/19:30h	07 a 12 anos	

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Kobu-Do	Marcos Fortes	Cae Pontal	2ª e 4ª	19:30/21h	Acima de 13 anos	

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Natação	Estela	Cae Pontal	2ª e 4ª	07/10h	Adulto	
	Estela	Cae Pontal	2ª e 4ª	10/12h	Criança	
	Milson	Cae Pontal	6ª	07/10h	Adulto	
	Estela	Cae Pontal	3ª e 5ª	07/09h	Adulto	
	Estela	Cae Pontal	3ª e 5ª	10/12h	Criança	
	Marcelo	Cae Pontal	3ª e 5ª	14/15h	Crianças	
	Marcelo	Cae Pontal	3ª e 5ª	15/16h	3ª Idade	
	Marcelo	Cae Pontal	3ª e 5ª	16/17h	Adulto	
	Marcelo	Cae Pontal	3ª e 5ª	17/18h	Adulto	
	Marcelo	Cae Pontal	3ª e 5ª	18/19h	Adulto	
	Elder	Cae Pontal	4ª e 6ª	13/14h	Criança	4 a 6 anos
	Elder	Cae Pontal	4ª e 6ª	14/15h	Crianças	7 anos ou +
	Paulinho	Cae Pontal	4ª e 6ª	15/16h	Crianças	
	Paulinho	Cae Pontal	4ª e 6ª	16/17h	Adulto	
	Paulinho	Cae Pontal	4ª e 6ª	17/18h	Adulto	
	Vinicius	Cae Pontal	2ª a 5ª	18/21h	Adulto	
	Vinicius	Cae Pontal	6ª	18/20h	Adulto	
	Raquel	Clube Portal	4ª e 6ª	07/08h	Adulto	
	Raquel	Clube Portal	4ª e 6ª	08/09h	Crianças	10 a 14 anos
	Raquel	Clube Portal	4ª e 6ª	09/10h	Crianças	06 a 10 anos
	Adilson	Clube Portal	5ª e 6ª	07/08h	Adulto	
	Adilson	Clube Portal	6ª	08/09h	Crianças	10 a 14 anos
	Adilson	Clube Portal	6ª	09/10h	Crianças	06 a 10 anos
Raquel	Clube Portal	4ª	15/16h	Crianças	06 a 10 anos	
Raquel	Clube Portal	4ª	16/17h	Crianças	10 a 14 anos	

	Adilson	Clube Portal	6ª	15/16h	Crianças	06 a 10 anos
	Adilson	Clube Portal	6ª	16/17h	Crianças	10 a 14 anos
	Sâmia	Escola Maresias	4ª	09/12h	Livre	
	Sâmia	Escola Maresias	4ª	14/19h	Livre	

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Natação Adaptada	Marcela	Cae Pontal	2ª e 4ª	08/12h		
	Marcela	Cae Pontal	2ª e 4ª	15/18h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Natação Mar	Marcela	Balneário dos Trabalhos	6ª	08/10h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Skate	Alberto	Jaraguá - Área de Lazer	4ª e 5ª	10/12h	08 a 16 anos	
	Alberto	Jaraguá - Área de Lazer	4ª e 5ª	16/18h	08 a 16 anos	

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Surf	Sâmia	Maresias	3ª	08/12h		
	Sâmia	Maresias	3ª	13:30/17:30		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Tênis	Paulo Scavone	Rua da Praia	3ª e 5ª	07/09h		
	Paulo Scavone	Rua da Praia	3ª e 5ª	16/20h		
	Negretti	Rua da Praia	3ª e 5ª	07/12h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Tae Kwon Do	Rafael Brasil	Vila Amélia	3ª e 5ª	20/21:30h		
	Rafael Brasil	Topolândia	2ª e 4ª	19:30/21h		
	Rafael Brasil	Jaraguá	3ª e 5ª	14/15:30h 15:30/17h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Tênis de Mesa	Leonardo	Vila Amélia	2ª, 4ª, 6ª	14/18h		
	José Ricardo	Vila Amélia	4ª e 6ª	14/21h		
	Oscar	Barra do Una	3ª e 5ª	13/15h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Vela	Rafael Marcus Vinícius	Balneário dos Trabalhadores	2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	08/12h 14/16h		



	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Voleibol	Fernando Flávio	Enseada Quadra	2ª,3ª,4ª,5ª	10/12h		Iniciação
	Fernando Flávio	Enseada Quadra	2ª,3ª,4ª,5ª	14/16h		Masculino
	Fernando Flávio	Enseada Quadra	2ª,3ª,4ª,5ª	16/18h		Feminino
	Adriano	Cae Pontal	5ª	20/22h		
	Adriano	Cae Pontal	6ª	18/21h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Vôlei Adaptado	Alexandre	Cae Pontal da Cruz	3ª e 5ª	19/22h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Vôlei de Praia	Milson	Enseada	2ª e 4ª	07/10h		
	Milson	Enseada	6ª	07/09h		
	Milson	Enseada	2ª e 4ª	16/18h		
	Bolinha	Arrastão	2ª	15/17:30h		
	Bolinha	Arrastão	6ª	16/18:30h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Xadrez	Paulo	Sindserv	3ª	08/12h		
	Paulo	Atlântico	3ª	14/18h		
	Paulo	Guarda Mirim	4ª	08/12h		
	Paulo	Guarda Mirim	4ª	14/18h		
	Paulo	Sindserv	5ª	14/18h		

## Atividade Física

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Alongamento	Adilson	Clube Portal	5ª e 6ª	14/15h		
	Elder	Vila Amélia	3ª e 5ª	07/09h		
	Tadeu	Centro Comunitário Topolândia	3ª e 5ª	07/09h		
	Neila	Cae Pontal	4ª	9:15/10:15 10:25/11:25h		
	Neila	Cae Pontal	6ª	9/11h		
	Márcia	Cae Pontal	3ª e 5ª	17:30/18:30h		
	Márcia	Cae Morro do Abrigo	3ª e 5ª	10:30/11:30h		
	Márcia	Cae Morro do Abrigo	6ª	9:30/10:30h		
	Walter Adil	Cae Morro do Abrigo	3ª e 5ª	08/09h		3ª Idade
	Alice	Enseada Clube Atlântico	2ª e 4ª	8:30/10:15h		
	Alice	Enseada Clube Atlântico	2ª e 4ª	16/17h		
	Freitas	Toque Grande	2ª e 4ª	17:30/19:30h		
	Marcelo Gonçalves	Boiçucanga	3ª e 5ª	19/21:30h		
	Oscar	Boracéia - PSF	3ª e 5ª	07/09h		
	Oscar	Barra do Una – PSF	4ª e 6ª	07/09h		

	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
Caminhada	Marcos Olímpio	Cae Enseada	4ª e 6ª	07/08h		
	Marcia	Morro do Abrigo - PSF	3ª	08/09h		
	Oscar	Boracéia	3ª e 5ª	07/09h		
	Oscar	Barra do Una - PSF	4ª e 6ª	07/09h		

Ginástica	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
	Adilson	Clube Portal	5ª e 6ª	14/15h		
	Elder	Vila Amélia	2ª,4ª,6ª	07/09h		
	Elder	Cae Morro do Abrigo	3ª e 5ª	18/20h		
	Neila	Cae São Francisco	2ª e 4ª	16/20:30h		
	Neila	Cae Pontal	2ª,4ª,6ª	7:30/9h		
	Márcia	Cae Pontal	3ª e 5ª	18:30/20h		
	Márcia	Cae Morro do Abrigo	3ª e 5ª	09/10:30h		
	Alice	Cae São Francisco	3ª e 5ª	7:30/9:30h		
	Alice	Enseada Clube Atlântico	2ª,4ª,6ª	07/8:30h		
	Alice	Enseada Clube Atlântico	2ª e 4ª	17/18:30h		
	Freitas	Toque Grande	2ª e 4ª	17:30/19:30h		
	Marcelo Gonçalves	Boiçucanga CRASS	2ª e 4ª	7:30/9:30h 10/11:30h		
	Marcelo Gonçalves	Boiçuganga	3ª e 5ª	19/21:30		
	Marcelo Gonçalves	Maresias PSF	3ª e 5ª	7:30/9:30h		
	Marcelo Gonçalves	Maresias SOMAR	3ª e 5ª	10/12h		

	<b>Professor</b>	<b>Local</b>	<b>Dias</b>	<b>Horário</b>	<b>Idade</b>	
<b>Hidroginástica</b>	<b>Leonardo</b>	<b>Clube Portal</b>	<b>3ª e 5ª</b>	<b>08/12h</b>		
	<b>Hanna</b>	<b>Clube Portal</b>	<b>3ª e 5ª</b>	<b>15h/19h</b>		
	<b>Adilson</b>	<b>Clube Portal</b>	<b>5ª</b>	<b>19/20h</b>		
	<b>Adilson</b>	<b>Clube Portal</b>	<b>6ª</b>	<b>17/20h</b>		
	<b>Ricardo Rosa</b>	<b>Cae Pontal</b>	<b>3ª e 5ª</b>	<b>8:30/10:30h</b>		
	<b>Ricardo Rosa</b>	<b>Cae Pontal</b>	<b>3ª e 5ª</b>	<b>16/18h</b>		
	<b>Ricardo Rosa</b>	<b>Cae Pontal</b>	<b>4ª</b>	<b>8:30/10:30h</b>		
	<b>Ricardo Rosa</b>	<b>Cae Pontal</b>	<b>6ª</b>	<b>08/10h</b>		
	<b>Marcos Olímpio</b>	<b>Cae Pontal</b>	<b>3ª e 5ª</b>	<b>7:30/8:30h</b>		
	<b>Marcos Olímpio</b>	<b>Cae Pontal</b>	<b>3ª e 5ª</b>	<b>18/21h</b>		
	<b>Andreza</b>	<b>Cae Pontal</b>	<b>2ª e 4ª</b>	<b>16/20h</b>		
	<b>Elder</b>		<b>4ª e 6ª</b>	<b>15/16h</b>		
	<b>Andreza</b>	<b>Varadouro</b>	<b>3ª e 5ª</b>	<b>07/10h</b>		
	<b>Tadeu</b>	<b>Varadouro</b>	<b>4ª e 6ª</b>	<b>07/11h 14/18h</b>		

Yoga	Professor	Local	Dias	Horário	Idade	
	Valter Puertas	Cae São Francisco	3ª e 5ª	07/11h 16:30/18:30h		
	Valter Puertas	Centro de Yoga – São Francisco	3ª e 5ª	19/21h		
	Valter Puertas	Vila Amélia	3ª e 5ª	14/16h		
	Maria Cecília	Centro Comunitário Topolândia	3ª	09/10h		Canteiros
	Maria Cecília	Centro Comunitário Topolândia	3ª	10/11:30		Idosos
	Maria Cecília	Centro Comunitário Topolândia	3ª e 5ª	17/20:30h		
	Maria Cecília	Centro Comunitário Topolândia	4ª e 6ª	08/10h		
	Maria Cecília	Centro Comunitário Topolândia	4ª	10/11:30h		
	Maria Cecília	Centro Comunitário Topolândia	4ª	12/13:30		Executivo
	Maria Cecília	Centro Comunitário Topolândia	5ª	09/11h		Diabético
	Maria Cecília	Centro Comunitário Topolândia	6ª	12:15/13:45h		Executivo