



Prefeitura de São Sebastião
ESTÂNCIA BALNEÁRIA ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESPORTES



Corrida Kids da Solidariedade

REGULAMENTO GERAL

A Corrida Kids da Solidariedade será realizada no dia 05 de maio (sábado), na Rua: da Praia, – Centro (no Anfiteatro), com concentração às 8h00.

O objetivo da prova será de promover sociabilidade, solidariedade, bem estar mental e a confiança proporcionada pela superação individual, além do entretenimento, se associada ao prazer, à atividade física sempre terá espaço na vida da criança e ajudará a desenvolver melhor outras áreas e buscar novos desafios e colaborar com a ação social de arrecadação de arroz, para a Gincana da Solidariedade.

A Corrida Kids será destinada aos atletas do gênero Masculino e Feminino nas distâncias variadas de acordo com a idade. Segue uma relação das distâncias a serem percorridas pelas crianças:

6 e 7 anos – 50 metros (ano base 2012 e 2011) – início 8h15; (ACOMPANHADAS);

8 e 9 anos - 100 metros (ano base 2010 e 2009) – início 8h25; (ACOMPANHADAS);

10 e 11 anos – 200 metros (ano base 2008 e 2007) – início 8h35; (ACOMPANHADAS);

12 e 13 anos – 400 metros (ano base 2006 e 2005) – início 8h45.

Às **7h00min** terá início a concentração dos atletas. Os horários de comparecimento na concentração de cada faixa etária.

Os kits deverão ser retirados pelos responsáveis na Secretaria de Esportes de São Sebastião – SEESP dias 03 e 04 de maio, entre 09h as 12h e 13h as 17 horas ou no dia do evento no Anfiteatro nos horários das 7h as 7h50.

As inscrições serão feitas na SEESP (Secretaria de Esportes de São Sebastião) o atleta deverá doar 02 kg de ARROZ, que será revertido em prol da E.M. Edileusa Brasil Soares de Souza (Maresias) que disputa a Gincana da Solidariedade;

Todos os atletas receberão numeral, camiseta e medalha alusiva ao evento.

Não há classificação formal, serão oferecidas medalhas a todos os participantes.

A Corrida acontecerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes e ou espectadores.



Prefeitura de São Sebastião
ESTÂNCIA BALNEÁRIA ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESPORTES



1) GERAL

- 1.1 As crianças serão chamadas para a área de concentração a partir das 07h45.
- 1.2 O locutor chamará as diversas idades para a concentração.
- 1.3 Até os sete anos será permitida a entrada dos pais na área de competição (não na pista). O acompanhante deverá estar usando tênis.
- 1.4 Cada criança deverá ficar atrás da placa com a sua idade.
- 1.5 O monitor respectivo levará as crianças até o local de largada.
- 1.6 Teremos a equipe médica para qualquer eventualidade.
- 1.7 Os pais devem procurar manter um clima de cordialidade e respeito.
- 1.8 As provas devem ser encaradas pelos pais como um evento esportivo, como parte de aprendizado dos filhos.
- 1.9 As crianças encaram as provas como disputa, o que faz parte de seu aprendizado.

2) ATÉ SETE ANOS

- 2.1 O choro é uma forma normal de reação, ante situação desconhecida ou temida.
- 2.2 Evite dizer que não deve chorar. Respeite seu temor.
- 2.3 Nunca a enganem. Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.
- 2.4 A promessa de presentes: se o fizer, cumpra o prometido.

3) ATÉ 12 ANOS

- 3.1 A corrida é um processo natural.
- 3.2 Quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo.
- 3.3 A especialização precoce não deve ser estimulada.
- 3.4 A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição.
- 3.5 A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais.
- 3.6 Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cardiovascular e cardiopulmonar.
- 3.7 “É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Shwarzeneger.
- 3.8 “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper