

Atividades Esportivas

Janeiro 2018

Inscrições e informações na Secretaria de Esportes
Contato:3891-4530



Boiçucanga – Crass

Rua Sargento Felisbino da Silva, 200

- Alongamento, Caminhada e Ginástica
- Segundas, Quarta e Sexta-feira (Manhã)
 - 08:00 as 09:00
 - 09:00 as 10:00
 - 10:00 as 11:00
- Segunda, Quarta e Sexta-feira (Tarde)
 - 14:00 as 15:00
 - 15:00 as 16:00
 - 16:00 as 17:00



Piscina Varadouro

Rua Ernesto Tavolaro de Siqueira, 35

- HIDROGINÁSTICA
- Terças e quintas (Manhã)
09:00 as 10:00
10:00 as 11:00
- Terças e quintas (Tarde)
13:00 as 14:00
14:00 as 15:00
15:00 as 16:00



Piscina Varadouro

Rua Ernesto Tavolaro de Siqueira, 35

- HIDROGINÁSTICA
- Segunda, Quarta e Sexta(Manhã)
08:00 as 09:00
09:00 as 10:00
- RECREAÇÃO NA PISCINA
10:00 as 11:00
11:00 as 12:00



Piscina Varadouro

Rua Ernesto Tavolaro de Siqueira, 35

- HIDROGINÁSTICA
- Segunda, Quarta e Sexta(Tarde)
14: 00 as 15:00
15:00 as 16:00
- RECREAÇÃO NA PISCINA
16:00 as 17:00



Piscina Varadouro

Rua Ernesto Tavolaro de Siqueira, 35

- Aqua Zumba

Segundas e Sexta-feira (Noite)

19:00 as 20:00

20:00 as 21:00



Centro – CAE Vila Amélia

Rua Jaime Scaramelli, 87

- GINÁSTICA
- Segundas, Quarta e Sexta-feira (Manhã)
07:00 as 09:00
08:00 as 09:00
09:00 as 10:00
- ALONGAMENTO
- Terça e Quinta (Manhã)
07:00 as 09:00
08:00 as 09:00
09:00 as 10:00



Centro – CAE Vila Amélia

Rua Jaime Scaramelli, 87

- ZUMBA

Quarta-feria

18:00 as 19:00

19:00 as 20:00



CAE Pontal da Cruz

Rua Maria Francisca Tavoraro s/nº

- NATAÇÃO
- Segundas, Quarta e Sexta-feira (Manhã)
07:30 as 08:30
08:30 as 09:30
09:30 as 10:30
10:30 as 11:30
- GINÁSTICA E ALONGAMENTO
- Terça e Quinta(Manhã)
07:30 as 09:00
09:00 as 10:30



CAE Pontal da Cruz

Rua Maria Francisca Tavolaro s/nº

- Recreação na Piscina

Terças e Quintas (Tarde)

16:00 as 18:00



Portal da Olaria – Clube

Rua da Juventude, 35

- HIDROGINÁSTICA
- Segunda a Sexta-feira (Tarde)
 - 14:00 as 15:00
 - 15:00 as 16:00
 - 16:00 as 17:00



Portal da Olaria – Clube

Rua da Juventude, 35

- HIDROGINÁSTICA
- Terça e Quinta (Manhã)
07:00 as 08:00
08:00 as 09:00
- AQUA ZUMBA
09:00 as 10:00

