



# **1ª Corrida Kids do Dia das Crianças** **Em Prol da Campanha “Ame Maya”**

## **REGULAMENTO GERAL**

A 1ª Corrida Kids do Dia das Crianças será realizado no dia 12 de outubro (quinta-feira), no Complexo Turístico da Rua da Praia, as 16h00.

O objetivo da prova será de promover sociabilidade, bem-estar mental e a confiança proporcionada pela superação individual, além do entretenimento, se associada ao prazer, a atividade física sempre terá espaço na vida da criança e ajudará a desenvolver melhor outras áreas e buscar novos desafios.

A 1ª Corrida Kids do Dia das Crianças será destinados aos atletas do gênero Masculino e Feminino nas distâncias variadas de acordo com a idade. Segue uma relação das distâncias a serem percorridas pelas crianças:

**4 e 5 anos – 50 metros (ano base 2013 e 2012) – início 16h00; (ACOMPANHADAS)**

**6 e 7 anos – 100 metros (ano base 2011 e 2010) – início 16h30; (ACOMPANHADAS)**

**8 e 9 anos - 200 metros (ano base 2009 e 2008) – início 17h00; (ACOMPANHADAS)**

**10 e 11 anos – 400 metros (ano base 2007 e 2006) – início 17h30; (ACOMPANHADAS)**

**12 anos – 600 metros (ano base 2005) – início 18h00.**

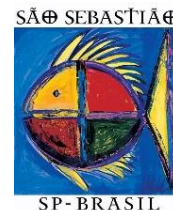
Às **15h50min** terá início a concentração dos atletas. Os horários de comparecimento na concentração de cada faixa etária.

Os kits deverão ser retirados pelos responsáveis na Secretaria de Esportes de São Sebastião – SEESP dias 10 e 11 de outubro, entre 09:00 e 17:00 horas

A prova será GRATUITA, podendo ter contribuições voluntárias no valor que seu coração achar necessário em prol de AME MAYA através de depósitos nos seguintes bancos:



**Prefeitura de São Sebastião**  
ESTÂNCIA BALNEÁRIA ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESPORTES



SP - BRASIL

**Maya Fernandes Begliomini**  
CPF 523.519.438-13

**Banco do Brasil**  
Ag 6997-3  
Conta poupança – 10919-3  
Variação 51

**Banco Itaú**  
Ag 8124  
Conta poupança – 27232-2  
Correntista complemento 500

**Banco Caixa**  
Ag 1571  
Conta poupança – 10030-7  
Correntista Operação 13

Todos os atletas receberão camiseta e medalha alusiva ao evento.

Não há classificação formal, serão oferecidas medalhas a todos os participantes.

A Corrida acontecerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes e ou espectadores.

## **1) GERAL**

- 1.1 As crianças serão chamadas para a área de concentração a partir das 15h50.
- 1.2 O locutor chamará as diversas idades para a concentração.
- 1.3 Até os sete anos será permitida a entrada dos pais na área de competição (não na pista). O acompanhante deverá estar usando tênis.
- 1.4 Cada criança deverá ficar atrás da placa com a sua idade.
- 1.5 O monitor respectivo levará as crianças até o local de largada.
- 1.6 Teremos a equipe médica para qualquer eventualidade.
- 1.7 Os pais devem procurar manter um clima de cordialidade e respeito.
- 1.8 As provas devem ser encaradas pelos pais como um evento esportivo, como parte de aprendizado dos filhos.
- 1.9 As crianças encaram as provas como disputa, o que faz parte de seu aprendizado.

## **2) ATÉ SETE ANOS**

- 2.1 O choro é uma forma normal de reação, ante situação desconhecida ou temida.
- 2.2 Evite dizer que não deve chorar. Respeite seu temor.
- 2.3 Nunca a enganem. Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.
- 2.4 A promessa de presentes: se o fizer, cumpra o prometido.



**Prefeitura de São Sebastião**  
ESTÂNCIA BALNEÁRIA ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DE ESPORTES



### **3) ATÉ 12 ANOS**

**3.1** A corrida é um processo natural.

**3.2** Quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo.

**3.3** A especialização precoce não deve ser estimulada.

**3.4** A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição.

**3.5** A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais.

**3.6** Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cardiovascular e cardiopulmonar.

**3.7** “É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Shwarzeneger.

**3.8** “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper