

Edição: 137/2023

Data: Quinta-feira, 21 de dezembro de 2023

Clipping de Notícias – Prefeitura de São Sebastião

Confira as notícias que foram vinculadas na imprensa em **20 de dezembro**

G1

São Sebastião

- [Homem é encontrado morto próximo ao porto de São Sebastião, SP](#)

Band Vale

São Sebastião

- [Corpo de homem é encontrado próximo do cais do Porto de São Sebastião](#)

SP RIO+

São Sebastião

- [Contorno da Tamoios com sentido Ubatuba é liberado nesta quarta](#)

Litoral Norte Web

São Sebastião

- [Programação natalina em São Sebastião segue até 23 de dezembro com diversas atividades](#)

O Vale

São Sebastião

- [Corpo de homem é encontrado por embarcação próximo ao cais do Porto de São Sebastião](#)

Portal R3

São Sebastião

- [Operação Verão Seguro é lançada em São Sebastião](#)
- [São Sebastião vai disponibilizar serviço de doulas 24h](#)

Jornal Folha do Litoral

São Sebastião

- [Prefeitura de São Sebastião vai disponibilizar serviço de doulas 24h nos Hospitais de Clínicas do Centro e da Costa Sul](#)

Th +

São Sebastião

- [Corpo é encontrado em porto de São Sebastião](#)

Radar Litoral

São Sebastião

- [Inscrições para a Corrida de São Miguel 2023 seguem abertas até 29 de dezembro](#)
- [Corpo é encontrado no mar em área do Porto de São Sebastião](#)
- [São Sebastião terá serviço de doulas para acolhimento de gestante e parto humanizado](#)
- [Com passagem a R\\$ 2 e tarifa zero aos domingos, utilização do transporte público cresce 15,5% em São Sebastião](#)

012 News

São Sebastião

- [São Sebastião: Corpo de homem é encontrado próximo ao cais do Porto](#)
- [Obra do contorno norte da Tamoios em Caraguatatuba é entregue nesta quarta-feira](#)
- [Operação Verão Seguro 2023/2024 é lançada em São Sebastião e traz 655 policiais para o Litoral Norte](#)

Nova Imprensa

São Sebastião

- [Homem é encontrado morto próximo ao Porto de São Sebastião](#)

CBN Vale

São Sebastião

- [Corpo é encontrado próximo ao cais de São Sebastião](#)

Tamoios News

São Sebastião

- [Operação Verão Seguro 2023/2024 é lançada em São Sebastião e traz 655 policiais para o Litoral Norte](#)
- [Encontrado corpo de um homem no mar próximo ao Porto de São Sebastião](#)

Diário Caiçara

São Sebastião

- [Programação natalina em São Sebastião segue até 23 de dezembro com diversas atividades](#)
- [Corpo de homem é encontrado no mar próximo ao Porto de São Sebastião](#)

Jornal do Litoral

São Sebastião

- [Prefeitura de São Sebastião encerra contrato e ambulantes ficam desobrigados de usar marca Amstel](#)
- [Governo do Estado anuncia entrega do Contorno Sul, em São Sebastião, para novembro de 2024](#)
- [MPSP e Defensoria pedem indenizações para vítimas das chuvas em São Sebastião](#)
- [GBMar resgata corpo que apareceu boiando no Porto de São Sebastião](#)
- [Inscrições para a Corrida de São Miguel 2023 seguem abertas até 29 de dezembro](#)
- [Amovila analisa decisão de juiz para tentar impedir demolição de casas na Vila Sahy](#)
- [Festa de São Sebastião começa no dia 4 de janeiro](#)

Meon

São Sebastião

- [Tráfego no Contorno da Rodovia dos Tamoios está liberado](#)

Costa Norte

São Sebastião

- [São Sebastião libera retirada de logo da Amstel dos carrinhos de praia](#)
- [Justiça autoriza demolição de casas na Vila Sahy, em São Sebastião](#)
- [São Sebastião: movimento nos ônibus sobe 15,5% após queda na tarifa](#)

Fala São Sebastião

São Sebastião

- [Simulados de evacuação em áreas de risco auxiliam no planejamento e prevenção a desastres naturais em São Sebastião](#)
- [Operação Verão Seguro 2023/2024 é lançada em São Sebastião e traz 655 policiais para o Litoral Norte](#)

Catraca Livre

São Sebastião

- [5 praias com beleza singular no litoral de São Paulo](#)

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: G1

Homem é encontrado morto próximo ao porto de São Sebastião, SP



O corpo de homem foi encontrado no mar, próximo ao porto de São Sebastião (SP), na manhã desta quarta-feira (20).

A ocorrência foi atendida pelo Grupamento de Bombeiros Marítimo (GBMar). Segundo a corporação, o cadáver foi às 7h15, por funcionários do porto.

Uma embarcação e três bombeiros marítimos foram até o local e recolheram o corpo para a base da corporação. A polícia também foi acionada pelo local.

A vítima ainda não foi identificada, mas tinha cerca de 30 anos e vestia um shorts preto, além de ter dois colares e tatuagens pelo corpo. Segundo o GBMar, não havia nenhum sinal de violência.

O caso será investigado pela Polícia Civil.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Band Vale

Corpo de homem é encontrado próximo do cais do Porto de São Sebastião



O corpo de um homem, de aproximadamente 30 anos, foi encontrado boiando próximo dos pilares do cais do Porto de São Sebastião na manhã desta quarta-feira (20).

De acordo com o Grupamento de Bombeiros Marítimos, as equipes foram acionadas após os funcionários da embarcação de uma empresa terem visto o corpo.

Equipes do 2º PB Náutico retiraram o corpo da água e acionaram os Bombeiros Marítimos. A vítima estava usando um short preto, dois colares e tornozeleiras artesanais; ele também tinha uma tatuagem e não havia qualquer marca de violência pelo corpo ou sinais que indiquem homicídio.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: SP RIO +

Contorno da Tamoios com sentido Ubatuba é liberado nesta quarta



A Concessionária Tamoios liberou, nesta quarta, o contorno Norte, que dá acesso a Ubatuba, conforme a informação do Portal SP RIO+ no mês passado.

Dessa forma, quem está pensando em pegar uma praia no Litoral Norte já pode arrumar as malas e se preparar para trafegar no novo trecho.

Em entrevista, o diretor da Concessionária, Luis Felipe Neves, afirmou que a liberação é parcial, com algumas melhorias a serem feitas no futuro.

Sobretudo, esta entrega, mesmo que parcial, deve melhorar o fluxo e dar mais fluidez ao tráfego de veículos com sentido às cidades do Litoral Norte.

“Quem descia a Tamoios com destino para São Sebastião, Caraguatatuba e Ubatuba chegavam sempre no mesmo ponto, e no período de verão isso realmente virava um estrangulamento enorme. Com a alça do acesso dos contornos sentido Norte, a gente poderá pegar boa parte do tráfego e já destinar para Ubatuba. Isso vai ser muito relevante para o usuário”, disse o diretor.

O contorno Norte tem oito quilômetros e quatro túneis (dois em cada direção), sendo dois com 270 metros de extensão e os outros com 395 metros.

O trecho ficará aberto 24 horas por dia até 7 de janeiro. Após esta data, haverá interdição noturna para obras, das 22h às 6h, exceto em sextas, sábados e domingos.

Durante as interdições, os motoristas deverão trafegar pela Rodovia Rio-Santos (SP-055)

Contorno Sul

Já a parte restante das obras dos contornos está prevista para ser finalizada conforme o contrato, que prevê a conclusão para novembro de 2024.

Aliás, o processo, ao todo, envolve um investimento de cerca de R\$2 bilhões, com recursos de aporte do Governo do Estado de São Paulo.

Além disso, Marcos Elia, assessor de comunicação da Tamoios, destacou que o tempo também será um fator otimizado no trecho dos contornos.

“Quando estiver tudo liberado, o tempo para chegar até São Sebastião é estimado em 25 minutos, o que representa uma grande economia em relação ao caminho atual.”

Obras

O Portal SP RIO+, a convite da Concessionária Tamoios, conheceu o andamento das obras no trecho.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Litoral Norte Web

Programação natalina em São Sebastião segue até 23 de dezembro com diversas atividades



Após o grande sucesso dos Desfiles de Natal e da chegada do Papai Noel em São Sebastião, na última semana, levando a magia e o encanto do Natal para milhares de crianças e famílias, a Prefeitura de São Sebastião, por meio da Secretaria de Turismo (SETUR) e da Fundação Educacional e Cultural 'Deodato Sant'Anna' (Fundass), segue com diversas atividades de Costa Sul à Costa Norte do município.

A extensa programação natalina vai até o dia 23 de dezembro, contando com exposição de presépios, apresentações musicais, concertos de Natal, cortejos, casinha do Papai Noel e muito mais.

Confira a programação completa

Dia 20 de dezembro

15h – Cortejo Natalino pelas ruas do Centro Histórico.

16h30 – Presépio Vivo, em frente ao Agiliza – Centro Histórico.

17h30 – Apresentação itinerante da 'Dixieland Folia Natalina pelas ruas do Centro Histórico.

Dia 21 de dezembro

17h30 – Apresentação itinerante da Dixieland Folia Natalina pelas ruas do Centro Histórico.

19h – Presépio Vivo em frente o CIT Cambury.

19h – Cortejo Encantado Natalino na Rua da Praia – Centro Histórico.

20h – Apresentação do Coral Municipal Maestro Sinésio Pinheiro/Coralusp, na Praça do Coreto – Centro Histórico.

21h – Apresentação ‘The Christmas’, próximo ao Cruzeiro do Complexo Turístico da Rua da Praia – Centro Histórico.

Dia 22 de dezembro

17h30 – Apresentação itinerante da ‘Dixieland Folia Natalina’ pelas ruas do Centro Histórico.

20h – Presépio Vivo, na Praça Pôr do Sol, em Boiçucanga.

20h – Espetáculo Magia de Natal – Ella In Concert, na Praça do Coreto – Centro Histórico.

21h – Apresentação ‘The Christmas’, próximo ao Cruzeiro do Complexo Turístico da Rua da Praia – Centro Histórico.

Dia 23 de dezembro

17h30 – Apresentação itinerante da ‘Dixieland Folia Natalina’ pelas ruas do Centro Histórico.

19h – Apresentação ‘The Christmas’, próximo ao Cruzeiro do Complexo Turístico da Rua da Praia – Centro Histórico

20h – Presépio Vivo em frente à Casa da Cultura – Rua da Praia, Centro Histórico.

21h30 – Cortejo Natalino – Rua da Praia, Centro Histórico.

Até 23 de dezembro

16h às 18h e das 19h às 22h – Casa do Papai Noel ao lado do Ponto de Selfie da Rua da Praia – Centro Histórico.

17h às 22h – Casa Caiçara na Rua da Praia

19h às 22h – Casa do Papai Noel na Praça Pôr do Sol, em Boiçucanga.

Até 7 de janeiro de 2024

Exposição de Presépios, na Casa Severino Ferraz.

Horários de visitação: 9h às 18h, de segunda a sexta-feira / 14h às 22h, aos sábados / 12h às 20h, aos domingos.

*Programação sujeita à alteração.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: O Vale

Corpo de homem é encontrado por embarcação próximo ao cais do Porto de São Sebastião



O corpo de um homem, com aproximadamente 30 anos, foi encontrado por uma embarcação na manhã desta quarta-feira (20), próximo ao cais do Porto de São Sebastião.

Uma equipe da GBMar foi até o local, retirou o corpo e levou para o pelotão onde foram tomadas as devidas providências. O homem vestia um short preto, estava com dois colares, tornozeleiras artesanais e tinha uma tatuagem no braço direito.

Segundo o grupamento, não há sinais que indiquem crime de homicídio. Até a publicação desta reportagem a vítima não havia sido identificada e a causa da morte não foi confirmada.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Portal R3

Operação Verão Seguro é lançada em São Sebastião



A Operação Verão Seguro 2023/2024 foi lançada, oficialmente, na terça-feira (19) pelo governo do Estado em São Sebastião. Até o dia 23 de fevereiro serão 655 policiais militares distribuídos entre os quatro municípios do Litoral Norte.

Na abertura houve o desfile das tropas da PM Intensivista, Força Tática, Baep, Canil, Corpo de Bombeiros, Grupamento dos Bombeiros Marítimos, Polícia Ambiental e Polícia Rodoviária.

Também passaram para revista as tropas motorizadas de motocicletas, quadriciclos, radiopatrulha, Base Comunitária Móvel e ainda da Polícia Municipal de São Sebastião e Guarda Civil Municipal de Caraguatatuba.

Além do reforço humano, mais viaturas chegam para serem utilizadas durante a operação que vai deixar a região mais segura no período da temporada.

O comandante geral da Polícia Militar no Estado de São Paulo, coronel Cássio Araújo de Freitas comparou a quantidade de turistas que chegam para passar a temporada de verão no Litoral Paulista é superior à de moradores de capitais como Belo Horizonte (MG) ou Rio de Janeiro (RJ).

“Essa vai ser a maior operação Verão Seguro já vista por vocês, pois trabalhamos para aumentar a sensação de segurança”.

Uma das novidades apresentadas pela PM é a distribuição de policiais ao longo das vias próximas às orlas.

Para o prefeito de São Sebastião, Felipe Augusto, essa parceria com a Polícia Militar é de extrema importância neste período que a população do município mais que triplica. “Meus mais sinceros agradecimentos à presença de todos vocês por tornar nossa cidade ainda mais segura. Somos parceiros para o que for possível”, disse.

Também participaram da solenidade de abertura da Operação Verão Seguro 2023/2024, o comandante do Comando do Policiamento Interior, coronel Hugo Araújo Santos, representantes da Polícia Civil, da Polícia Científica, Delegacia da Capitania dos Portos, da Marinha do Brasil, Assembleia Legislativa, Câmara Municipal, Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) e secretários de outros municípios.

Esta foi a primeira vez que a abertura desse evento ocorreu em São Sebastião. A escolha, conforme a tenente coronel Angélica Alves da Silva, comandante do 20º Batalhão da Polícia Militar no Litoral Norte, envolve tudo o que o município passou durante a catástrofe de 19 de fevereiro deste ano e a ressignificação que teve ao longo de 2023.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Portal R3

São Sebastião vai disponibilizar serviço de doulas 24h



Para comemorar o Dia da Doula, a Prefeitura de São Sebastião, por meio da Secretaria de Saúde (SESAU), em parceria com a Fundação de Saúde de São Sebastião e o Centro Gestacional Harmonia para Vida, realizaram um evento na segunda-feira (18), na maternidade do Hospital de Clínicas de São Sebastião (HCSS).

Além da homenagem às profissionais, foi anunciado que os Hospitais de Clínica de São Sebastião do Centro e da Costa Sul contarão com o serviço das doulas 24 horas por dia, tornando efetiva a Lei Municipal nº 2.686/2019.

A coordenadora materno-infantil dos Hospitais de São Sebastião, Maxilene Freitas Oliveira, explicou que o serviço busca acolher a gestante e humanizar o parto.

Maxilene destaca que o prefeito Felipe Augusto e o secretário de Saúde e vice-prefeito, Reinaldo Moreira, aderiram a essa política de cuidados integrativos com a gestante desde a apresentação do projeto.

“É direito da gestante ter uma doula e a gestão municipal investiu na formação de profissionais através de cursos com professoras formadas em nível superior e disponibilizando estágio de 90 a 120 horas para elas atuarem em campo.

Essa ideia vem sendo trabalhada há três anos e demos o acesso às doulas. Somos o primeiro município da região do Vale do Paraíba a contratar uma doula para atuar na rede pública”, complementou Maxilene.

Antes, sempre que solicitado pela parturiente, já era permitida a presença da doula durante todo o período de trabalho de parto e pós-parto, bem como na consulta e nos exames de pré-natal na maternidade e demais equipamentos da rede municipal de Saúde.

Para atender as gestantes, a doula precisa acessar o site do Hospital de Clínicas (www.hcss.org.br), ir nos links “Nossos Serviços” e “Maternidade”, onde encontrará os documentos “Ficha de cadastro da doula”, “Carta de apresentação da doula” (autorização da gestante) e o “Termo de responsabilidade e consentimento para a presença de doulas no pré-parto, centro obstétrico e pós-parto”.

A documentação preenchida deve ser entregue na maternidade no dia da internação da gestante, que já poderá chegar acompanhada por ela. As doulas atuavam de forma voluntária e a partir de dezembro haverá um processo seletivo para a contratação de algumas profissionais.

A enfermeira obstetra e doula Carla Bruço, idealizadora e fundadora do Centro Gestacional Harmonia para Vida, o primeiro do mundo, comemora essa grande vitória, alcançada após muitos anos de trabalho.

Ela explica que a primeira conquista foi a aprovação da lei permitindo a presença de doulas durante o parto. Na sequência, foram realizados dois cursos de formação de Doulas Voluntárias do Sistema Único de Saúde (SUS) e um curso de Formação de Doulas Pós-Parto. “Formamos 50 doulas e comecei o processo para permitir a entrada delas no hospital”, contou.

Carla conta que entrou em contato com a diretoria do hospital e com a enfermeira e o médico responsáveis pela maternidade, explicando a importância do trabalho da doula e demonstrando in loco, junto às gestantes.

“A ideia foi muito bem aceita pelo secretário de Saúde, Reinaldo Moreira e pelo prefeito Felipe Augusto. Todos me apoiaram, pois viram o quanto o trabalho da doula torna o parto mais fácil”, disse a enfermeira. “Fizemos tudo o que precisava, oficial e juridicamente, para nada ser feito sem autorização. A documentação no site fecha o ciclo com chaves de ouro”.

A doula Aline Oshiro acredita que a mudança que muitas pessoas querem ver no mundo e na forma de nascer acontecem, por isso, o trabalho das doulas é tão importante na concepção dela.

“Nós trabalhamos para que o melhor da vida seja mostrado desde o trabalho de parto e que a experiência da maternidade seja positiva para toda a família. São Sebastião está muito à frente por ser a primeira cidade do Litoral Norte a contar com esse serviço via SUS”, explicou Aline Oshiro.

Ana Beatriz Silva de Oliveira, 24 anos, é mãe da pequena Rosa Oliveira dos Santos, de apenas três meses, e contou com todo o acolhimento dos serviços de doula. Ela afirmou que não sentiu dor nenhuma durante o parto.

“Elas me trouxeram muito conhecimento sobre os cuidados que eu deveria ter com o meu corpo durante o processo da gravidez. As doulas me deram muito apoio emocional e me senti muito segura em todos os momentos. Tenho certeza que todas as mães sebastianenses vão sair mais felizes da maternidade depois que as doulas estiverem disponíveis nos hospitais por 24h”, comentou Ana.

Evento

O evento realizado no Centro Gestacional reuniu cerca de 30 doulas e gestantes. Entre as atividades realizadas estão arte gestacional, palestras sobre Ayurveda (medicina alternativa) e a importância da doula na maternidade, lanche, escalda pés, meditação do ventre, conexão com o bebê, afirmações positivas para o parto e dança circular.

O evento contou com a participação de doulas locais, de Guaratinguetá, Salto, Guarujá e Santos. Carla Bruço agradeceu à Prefeitura de São Sebastião por dizer sim às gestantes que, segundo ela, estão gerando futuros cidadãos mais tranquilos, amorosos e inteligentes. “Muito bom poder comemorar mais essa vitória do protagonismo da mulher nessa jornada do nascimento e parto”, diz.

Doula

Doula, que significa “mulher que serve”, é a profissional que orienta e assiste a mulher durante a gestação, o parto, pós-parto e cuidados com o bebê, oferecendo conforto, encorajamento, tranquilidade, suporte emocional, físico e informativo.

O apoio das doulas durante o trabalho de parto promove as seguintes vantagens: menor tempo de trabalho de parto, experiência de parto mais positiva e satisfatória, partos menos dolorosos, menos cesáreas desnecessárias, menor risco de parto com fórceps, recém-nascidos com menos dificuldades respiratórias, menor risco de depressão pós-parto, início mais imediato da amamentação.

“O acompanhamento das gestantes para suporte emocional é um grande fator para minimizar as violências obstétricas, por isso desejo que sejamos muitas no mundo”, conclui Carla.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Jornal Folha do Litoral

Prefeitura de São Sebastião vai disponibilizar serviço de doulas 24h nos Hospitais de Clínicas do Centro e da Costa Sul



Para comemorar o Dia da Doula, a Prefeitura de São Sebastião, por meio da Secretaria de Saúde (SESAU), em parceria com a Fundação de Saúde de São Sebastião e o Centro Gestacional Harmonia para Vida, realizaram um evento na segunda-feira (18), na maternidade do Hospital de Clínicas de São Sebastião (HCSS).

Além da homenagem às profissionais, foi anunciado que os Hospitais de Clínica de São Sebastião do Centro e da Costa Sul contarão com o serviço das doulas 24 horas por dia, tornando efetiva a Lei Municipal nº 2.686/2019.

A coordenadora materno-infantil dos Hospitais de São Sebastião, Maxilene Freitas Oliveira, explicou que o serviço busca acolher a gestante e humanizar o parto. Maxilene destaca que o prefeito Felipe Augusto e o secretário de Saúde e vice-prefeito, Reinaldo Moreira, aderiram a essa política de cuidados integrativos com a gestante desde a apresentação do projeto.

“É direito da gestante ter uma doula e a gestão municipal investiu na formação de profissionais através de cursos com professoras formadas em nível superior e

disponibilizando estágio de 90 a 120 horas para elas atuarem em campo. Essa ideia vem sendo trabalhada há três anos e demos o acesso às doulas. Somos o primeiro município da região do Vale do Paraíba a contratar uma doula para atuar na rede pública”, complementou Maxilene.

Antes, sempre que solicitado pela parturiente, já era permitida a presença da doula durante todo o período de trabalho de parto e pós-parto, bem como na consulta e nos exames de pré-natal na maternidade e demais equipamentos da rede municipal de Saúde.

Para atender as gestantes, a doula precisa acessar o site do Hospital de Clínicas (www.hcss.org.br), ir nos links “Nossos Serviços” e “Maternidade”, onde encontrará os documentos “Ficha de cadastro da doula”, “Carta de apresentação da doula” (autorização da gestante) e o “Termo de responsabilidade e consentimento para a presença de doulas no pré-parto, centro obstétrico e pós-parto”.

A documentação preenchida deve ser entregue na maternidade no dia da internação da gestante, que já poderá chegar acompanhada por ela. As doulas atuavam de forma voluntária e a partir de dezembro haverá um processo seletivo para a contratação de algumas profissionais.

A enfermeira obstetra e doula Carla Bruço, idealizadora e fundadora do Centro Gestacional Harmonia para Vida, o primeiro do mundo, comemora essa grande vitória, alcançada após muitos anos de trabalho.

Ela explica que a primeira conquista foi a aprovação da lei permitindo a presença de doulas durante o parto. Na sequência, foram realizados dois cursos de formação de Doulas Voluntárias do Sistema Único de Saúde (SUS) e um curso de Formação de Doulas Pós-Parto. “Formamos 50 doulas e comecei o processo para permitir a entrada delas no hospital”, contou.

Carla conta que entrou em contato com a diretoria do hospital e com a enfermeira e o médico responsáveis pela maternidade, explicando a importância do trabalho da doula e demonstrando in loco, junto às gestantes.

“A ideia foi muito bem aceita pelo secretário de Saúde, Reinaldo Moreira e pelo prefeito Felipe Augusto. Todos me apoiaram, pois viram o quanto o trabalho da doula torna o parto mais fácil”, disse a enfermeira. “Fizemos tudo o que precisava, oficial e juridicamente, para nada ser feito sem autorização. A documentação no site fecha o ciclo com chaves de ouro”.

A doula Aline Oshiro acredita que a mudança que muitas pessoas querem ver no mundo e na forma de nascer acontecem, por isso, o trabalho das doulas é tão importante na concepção dela.

“Nós trabalhamos para que o melhor da vida seja mostrado desde o trabalho de parto e que a experiência da maternidade seja positiva para toda a família. São Sebastião está muito à frente por ser a primeira cidade do Litoral Norte a contar com esse serviço via SUS”, explicou Aline Oshiro.

Ana Beatriz Silva de Oliveira, 24 anos, é mãe da pequena Rosa Oliveira dos Santos, de apenas três meses, e contou com todo o acolhimento dos serviços de doula. Ela afirmou que não sentiu dor nenhuma durante o parto.

“Elas me trouxeram muito conhecimento sobre os cuidados que eu deveria ter com o meu corpo durante o processo da gravidez. As doulas me deram muito apoio emocional e me senti muito segura em todos os momentos. Tenho certeza que todas as mães sebastianenses vão sair mais felizes da maternidade depois que as doulas estiverem disponíveis nos hospitais por 24h”, comentou Ana.

Evento

O evento realizado no Centro Gestacional reuniu cerca de 30 doulas e gestantes. Entre as atividades realizadas estão arte gestacional, palestras sobre Ayurveda (medicina alternativa) e a importância da doula na maternidade, lanche, escalda pés, meditação do ventre, conexão com o bebê, afirmações positivas para o parto e dança circular.

O evento contou com a participação de doulas locais, de Guaratinguetá, Salto, Guarujá e Santos. Carla Bruço agradeceu à Prefeitura de São Sebastião por dizer sim às gestantes que, segundo ela, estão gerando futuros cidadãos mais tranquilos, amorosos e inteligentes. “Muito bom poder comemorar mais essa vitória do protagonismo da mulher nessa jornada do nascimento e parto”, diz.

Doula

Doula, que significa “mulher que serve”, é a profissional que orienta e assiste a mulher durante a gestação, o parto, pós-parto e cuidados com o bebê, oferecendo conforto, encorajamento, tranquilidade, suporte emocional, físico e informativo. O apoio das doulas durante o trabalho de parto promove as seguintes vantagens: menor tempo de trabalho de parto, experiência de parto mais positiva e satisfatória, partos menos dolorosos, menos cesáreas desnecessárias, menor risco de parto com fórceps, recém-nascidos com menos dificuldades respiratórias, menor risco de depressão pós-parto, início mais imediato da amamentação.

“O acompanhamento das gestantes para suporte emocional é um grande fator para minimizar as violências obstétricas, por isso desejo que sejamos muitas no mundo”, conclui Carla.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: TH +

Corpo é encontrado em porto de São Sebastião



Um corpo de um homem de 30 anos foi encontrado junto aos pilares do cais do Porto de São Sebastião na manhã desta quarta-feira (20), por volta das 7h.

Os bombeiros foram acionados por uma embarcação que teria encontrado o corpo no mar. A vítima estava vestida com shorts preto, usando dois colares artesanais com pedras e tornozeleiras.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Radar Litoral

Inscrições para a Corrida de São Miguel 2023 seguem abertas até 29 de dezembro



No penúltimo dia do ano de 2023, 30 de dezembro, ocorre a 33ª Corrida de São Miguel, uma das mais tradicionais da cidade. As inscrições do evento esportivo estão abertas até às 23h59 do dia 29 de dezembro. O evento é realizado pelo morador Antônio Bartolomeu de Santana, mais conhecido como Memeu, e conta com apoio da Prefeitura de São Sebastião, por meio da Secretaria de Esportes e da empresa YPS promoções e eventos.

Os valores para as inscrições são de R\$ 100 e elas devem ser feitas de forma on-line. Para se inscrever, o interessado deve acessar o link a 33ª CORRIDA DE SÃO MIGUEL - JUQUEHY 2023.

O percurso da prova será do começo ao fim em piso plano e a corrida ocorre na Avenida Mãe Bernarda, principal via do bairro de Juquehy. O evento é aberto para atletas anônimos, amadores, profissionais, equipes, associações, federações, clubes e confederações sendo composto por um regulamento específico.

O trajeto da competição é de 7 km e as categorias (Masculina e Feminina) do evento são divididas por faixa etária que vai desde os 15 anos até a Master (70+). Além desses grupos, haverá uma caminhada de 3,5 km, mas, neste caso, não haverá premiação para os participantes.

A largada será na Quadra de Poliesportiva de Juquehy, localizada ao lado do Posto de Saúde, às 8h. Os cinco melhores colocados na classificação geral (Masculino e Feminino) receberão prêmios. Todos os participantes levarão medalhas para casa, os cinco primeiros na classificação geral vão ser contemplados com troféus iguais aos três melhores tempos na categoria feminina e masculina geral.

A história da prova e as inscrições

São esperados cerca de 500 corredores do município e de diversas outras cidades (Caraguatatuba, Santos e Guarujá). O regulamento da prova com horário e local de retirada do kit que terá camiseta regata, chip e número no peito, pode ser acessado no link 33ª CORRIDA DE SÃO MIGUEL - JUQUEHY 2023. Durante a prova haverá entrega de água e frutas serão servidas no final da corrida.

Considerada uma das provas mais tradicionais da cidade, a Corrida de São Miguel teve a primeira edição em 1989. “Antigamente, Juquehy era conhecida como São Miguel e acabamos homenageando essa história. O evento começou com um grupo grande de organizadores e fui o único remanescente da primeira geração que comandou a prova. Antes, o evento era feito no dia 31 de dezembro, mas por conta do alto fluxo de veículos mudamos para o dia 30”, explicou o caçara Memeu de 59 anos.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Radar Litoral

Corpo é encontrado no mar em área do Porto de São Sebastião



Um corpo foi encontrado no mar, na manhã desta quarta-feira (20/12), na área do Porto de São Sebastião. O GBMar - Grupamento de Bombeiros Marítimos recebeu a informação pouco depois das 7h e fez a retirada.

O corpo da vítima, um homem de aproximadamente 30 anos, não tinha sinais de violência. O caso foi passado à investigação da polícia e o corpo seria levado ao IML.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Radar Litoral

São Sebastião terá serviço de doulas para acolhimento de gestante e parto humanizado



Para comemorar o Dia da Doula, a Prefeitura de São Sebastião, por meio da Secretaria de Saúde, em parceria com a Fundação de Saúde de São Sebastião e o Centro Gestacional Harmonia para Vida, realizou um encontro na segunda-feira (18/12), na maternidade do Hospital de Clínicas de São Sebastião (HCSS). Além da homenagem às profissionais, foi anunciado que os hospitais do Centro e da Costa Sul contarão com o serviço das doulas 24h por dia, tornando efetiva a Lei Municipal nº 2.686/2019.

A coordenadora materno-infantil dos Hospitais de São Sebastião, Maxilene Freitas Oliveira, explicou que o serviço busca acolher a gestante e humanizar o parto. “É direito da gestante ter uma doula e a gestão municipal investiu na formação de profissionais através de cursos com professoras formadas em nível superior e disponibilizando estágio de 90 a 120 horas para elas atuarem em campo. Essa ideia vem sendo trabalhada há três anos e demos o acesso às doulas. Somos o primeiro município da região do Vale do Paraíba a contratar uma doula para atuar na rede pública”, complementou Maxilene.

Antes, sempre que solicitado pela parturiente, já era permitida a presença da doula durante todo o período de trabalho de parto e pós-parto, bem como na consulta e nos exames de pré-natal na maternidade e demais equipamentos da rede municipal de Saúde. Para atender as

gestantes, a doula precisa acessar o site do Hospital de Clínicas (www.hcss.org.br), ir nos links “Nossos Serviços” e “Maternidade”, onde encontrará os documentos “Ficha de cadastro da doula”, “Carta de apresentação da doula” (autorização da gestante) e o “Termo de responsabilidade e consentimento para a presença de doulas no pré-parto, centro obstétrico e pós-parto”.

A documentação preenchida deve ser entregue na maternidade no dia da internação da gestante, que já poderá chegar acompanhada por ela. As doulas atuavam de forma voluntária e a partir de dezembro haverá um processo seletivo para a contratação de algumas profissionais.

A enfermeira obstetra e doula Carla Bruço, idealizadora e fundadora do Centro Gestacional Harmonia para Vida, o primeiro do mundo, comemora essa grande vitória, alcançada após muitos anos de trabalho. Ela explica que a primeira conquista foi a aprovação da lei permitindo a presença de doulas durante o parto. Na sequência, foram realizados dois cursos de formação de Doulas Voluntárias do Sistema Único de Saúde (SUS) e um curso de Formação de Doulas Pós-Parto. “Formamos 50 doulas e comecei o processo para permitir a entrada delas no hospital”, contou.

Carla conta que entrou em contato com a diretoria do hospital e com a enfermeira e o médico responsáveis pela maternidade, explicando a importância do trabalho da doula e demonstrando in loco, junto às gestantes.

“A ideia foi muito bem aceita pelo secretário de Saúde, Reinaldo Moreira e pelo prefeito Felipe Augusto. Todos me apoiaram, pois viram o quanto o trabalho da doula torna o parto mais fácil”, disse a enfermeira. “Fizemos tudo o que precisava, oficial e juridicamente, para nada ser feito sem autorização. A documentação no site fecha o ciclo com chaves de ouro”.

A doula Aline Oshiro acredita que a mudança que muitas pessoas querem ver no mundo e na forma de nascer acontecem, por isso, o trabalho das doulas é tão importante na concepção dela. “Nós trabalhamos para que o melhor da vida seja mostrado desde o trabalho de parto e que a experiência da maternidade seja positiva para toda a família. São Sebastião está muito à frente por ser a primeira cidade do Litoral Norte a contar com esse serviço via SUS”, explicou Aline Oshiro.

Ana Beatriz Silva de Oliveira, 24 anos, é mãe da pequena Rosa Oliveira dos Santos, de apenas três meses, e contou com todo o acolhimento dos serviços de doula. Ela afirmou que não sentiu dor nenhuma durante o parto. “Elas me trouxeram muito conhecimento sobre os

cuidados que eu deveria ter com o meu corpo durante o processo da gravidez. As doulas me deram muito apoio emocional e me senti muito segura em todos os momentos. Tenho certeza que todas as mães sebastianenses vão sair mais felizes da maternidade depois que as doulas estiverem disponíveis nos hospitais por 24h”, comentou Ana.

Evento

O evento realizado no Centro Gestacional reuniu cerca de 30 doulas e gestantes. Entre as atividades realizadas estão arte gestacional, palestras sobre Ayurveda (medicina alternativa) e a importância da doula na maternidade, lanche, escalda pés, meditação do ventre, conexão com o bebê, afirmações positivas para o parto e dança circular.

O encontro contou com a participação de doulas locais, de Guaratinguetá, Salto, Guarujá e Santos. Carla Bruço agradeceu à Prefeitura de São Sebastião por dizer sim às gestantes que, segundo ela, estão gerando futuros cidadãos mais tranquilos, amorosos e inteligentes. “Muito bom poder comemorar mais essa vitória do protagonismo da mulher nessa jornada do nascimento e parto”, diz.

Doula

Doula, que significa “mulher que serve”, é a profissional que orienta e assiste a mulher durante a gestação, o parto, pós-parto e cuidados com o bebê, oferecendo conforto, encorajamento, tranquilidade, suporte emocional, físico e informativo. O apoio das doulas durante o trabalho de parto promove as seguintes vantagens: menor tempo de trabalho de parto, experiência de parto mais positiva e satisfatória, partos menos dolorosos, menos cesáreas desnecessárias, menor risco de parto com fórceps, recém-nascidos com menos dificuldades respiratórias, menor risco de depressão pós-parto, início mais imediato da amamentação.

“O acompanhamento das gestantes para suporte emocional é um grande fator para minimizar as violências obstétricas, por isso desejo que sejamos muitas no mundo”, conclui Carla.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Radar Litoral

Com passagem a R\$ 2 e tarifa zero aos domingos, utilização do transporte público cresce 15,5% em São Sebastião



No primeiro fim de semana de 'catraca livre' aos domingos e com tarifa única a R\$ 2 ao longo da semana, a SOU São Sebastião, empresa prestadora de serviços registrou aumento de cerca de 15,5% no número de passageiros que utilizam ônibus na cidade.

De acordo com o levantamento da empresa, solicitado pela Secretaria de Segurança Urbana (SEGUR) da Prefeitura de São Sebastião, responsável pela fiscalização da prestação de serviços, na semana entre 7 e 10 de dezembro foram computados um total de 59.622 passagens, enquanto no período de 14 a 17 deste mês foram 68.954 passageiros.

Outro dado interessante é que somente no domingo (10), a empresa contou com 8.908 passageiros circulando e no domingo (17) esse número saltou para 12.461, o que representa um crescimento em torno de 40% no número de passageiros embarcados.

Já com a nova tarifa fixa a R\$ 2, também houve um aumento considerável no total de passageiros no período de quinta-feira a sábado, passando de 50.714 passageiros na semana de 7 a 9 de dezembro, para 56.493 usuários no período de 14 a 16 de dezembro, o que representa um crescimento de cerca de 11,4%.

Esse crescimento ocorreu após a publicação do decreto municipal nº 9.107/2023, assinado pelo prefeito Felipe Augusto, que autoriza a cobrança de nova tarifa para o transporte coletivo urbano do município de São Sebastião.

Conforme o decreto em vigor desde o dia 14 de dezembro, “as tarifas públicas do sistema de transporte coletivo público urbano de passageiros de São Sebastião, para os usuários de cartão eletrônico, passam a vigorar com o valor de R\$ 2, a título de tarifa única. Ele define, ainda, prazo de 120 minutos, a contar do primeiro embarque, a utilização de até duas linhas de ônibus, no mesmo sentido de deslocamento, sem a cobrança de segunda tarifa”.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: 012 News

São Sebastião: Corpo de homem é encontrado próximo ao cais do Porto



O corpo foi retirado do local por uma equipe da GBMar e levado para o pelotão onde foram tomadas as devidas providências. O homem de aproximadamente 30 anos, vestia um short preto, tornozeleiras artesanais, dois colares, e tinha uma tatuagem no braço direito.

De acordo com informações do grupamento, não há sinais que indiquem crime de homicídio, porém as causas da morte ainda não foram identificadas.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: 012 News

Obra do contorno norte da Tamoios em Caraguatatuba é entregue nesta quarta-feira



A nova rodovia começa na altura do km 82, em Caraguatatuba, e termina próximo ao acesso para Massaguaçu. A partir de agora, os usuários contam com cerca de 8 quilômetros de novas pistas no Litoral Norte.

O Contorno Norte de Caraguatatuba opera em pista simples (mão dupla) com fluxo nos sentidos Caraguatatuba e Ubatuba. A nova rodovia conta também com 4 túneis, sendo 2 túneis em cada sentido, lado a lado. Os túneis possuem 270 e 395 metros de extensão.

Com a liberação do novo trecho, o usuário passará a utilizar pistas mais seguras e confortáveis. O trajeto antigo, que passa pelo centro de Caraguatatuba, possui 11 quilômetros de extensão e cerca de 49 faixas de pedestres ao longo do caminho. Pelo Contorno Norte de Caraguatatuba, o usuário terá à disposição 8 quilômetros de pistas livres.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: 012 News

Operação Verão Seguro 2023/2024 é lançada em São Sebastião e traz 655 policiais para o Litoral Norte



Na abertura houve o desfile das tropas da PM Intensivista, Força Tática, Baep, Canil, Corpo de Bombeiros, Grupamento dos Bombeiros Marítimos, Polícia Ambiental e Polícia Rodoviária. Também passaram para revista as tropas motorizadas de motocicletas, quadriciclos, radiopatrulha, Base Comunitária Móvel e ainda da Polícia Municipal de São Sebastião e Guarda Civil Municipal de Caraguatatuba.

Além do reforço humano, mais viaturas chegam para serem utilizadas durante a operação que vai deixar a região mais segura no período da temporada.

O comandante geral da Polícia Militar no Estado de São Paulo, coronel Cássio Araújo de Freitas comparou a quantidade de turistas que chegam para passar a temporada de verão no Litoral Paulista é superior a de moradores de capitais como Belo Horizonte (MG) ou Rio de Janeiro (RJ). “Essa vai ser a maior operação Verão Seguro já vista por vocês, pois trabalhamos para aumentar a sensação de segurança”.

Uma das novidades apresentadas pela PM é a distribuição de policiais ao longo das vias próximas às orlas.

Para o prefeito de São Sebastião, Felipe Augusto, essa parceria com a Polícia Militar é de extrema importância neste período que a população do município mais que triplica. “Meus mais sinceros agradecimentos à presença de todos vocês por tornar nossa cidade ainda mais segura. Somos parceiros para o que for possível”, disse.

Também participaram da solenidade de abertura da Operação Verão Seguro 2023/2024, o comandante do Comando do Policiamento Interior, coronel Hugo Araújo Santos, representantes da Polícia Civil, da Polícia Científica, Delegacia da Capitania dos Portos, da Marinha do Brasil, Assembleia Legislativa, Câmara Municipal, Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) e secretários de outros municípios.

Esta foi a primeira vez que a abertura desse evento ocorreu em São Sebastião. A escolha, conforme a tenente coronel Angélica Alves da Silva, comandante do 20º Batalhão da Polícia Militar no Litoral Norte, envolve tudo o que o município passou durante a catástrofe de 19 de fevereiro deste ano e a ressignificação que teve ao longo de 2023.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Nova Imprensa

Homem é encontrado morto próximo ao Porto de São Sebastião



O corpo de um homem de aproximadamente 30 anos foi localizado no mar, próximo aos pilares do cais do Porto de São Sebastião, na manhã desta quarta-feira (20).

A ocorrência foi atendida pelo Grupamento de Bombeiros Marítimo (GBMar), às 7h15, após a vítima ser encontrada por uma embarcação da empresa Porto Vale, que trabalha no porto.

Segundo os bombeiros, não havia sinais aparentes de violência, mas a Polícia Civil deve abrir inquérito para investigar o caso.

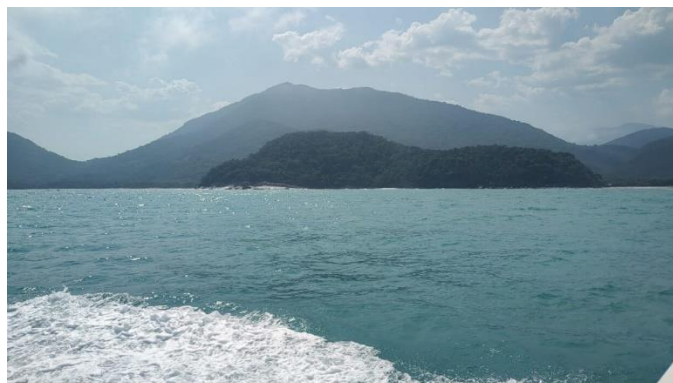
O homem usava uma bermuda preta, dois colares tipo artesanal com pedras, tornozeleiras artesanais em ambos os tornozelos e tinha uma tatuagem de uma árvore no braço direito.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: CBN Vale

Corpo é encontrado próximo ao cais de São Sebastião



Um corpo foi encontrado boiando nas proximidades dos pilares do cais do Porto de São Sebastião, na manhã desta quarta-feira (20).

De acordo com o Grupamento de Bombeiros Marítimos, as equipes foram acionadas após os funcionários da embarcação de uma empresa terem visto o corpo boiando próximo ao cais.

No local, as equipes do 2º PB Náutico imediatamente retiraram o corpo da água e acionaram os Bombeiros Marítimos. A vítima era um homem de aproximadamente 30 anos de idade, vestida com um short preto, usando dois colares e tornozeleiras artesanais e uma tatuagem, sem qualquer marca de violência pelo corpo ou sinais que indiquem homicídio.

O corpo foi levado ao Instituto Médico Legal, onde passará por perícia e pelo reconhecimento, para que se possa entender o que levou à morte do rapaz.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Tamoios News

Operação Verão Seguro 2023/2024 é lançada em São Sebastião e traz 655 policiais para o Litoral Norte



A Operação Verão Seguro 2023/2024 foi lançada, oficialmente, nesta terça-feira (19) pelo governo do Estado em São Sebastião. Até o dia 23 de fevereiro serão 655 policiais militares distribuídos entre os quatro municípios do Litoral Norte.

Na abertura houve o desfile das tropas da PM Intensivista, Força Tática, Baep, Canil, Corpo de Bombeiros, Grupamento dos Bombeiros Marítimos, Polícia Ambiental e Polícia Rodoviária. Também passaram para revista as tropas motorizadas de motocicletas, quadriciclos, radiopatrulha, Base Comunitária Móvel e ainda da Polícia Municipal de São Sebastião e Guarda Civil Municipal de Caraguatatuba.

Além do reforço humano, mais viaturas chegam para serem utilizadas durante a operação que vai deixar a região mais segura no período da temporada.

O comandante geral da Polícia Militar no Estado de São Paulo, coronel Cássio Araújo de Freitas comparou a quantidade de turistas que chegam para passar a temporada de verão no Litoral Paulista é superior a de moradores de capitais como Belo Horizonte (MG) ou Rio de Janeiro (RJ). “Essa vai ser a maior operação Verão Seguro já vista por vocês, pois trabalhamos para aumentar a sensação de segurança”.

Uma das novidades apresentadas pela PM é a distribuição de policiais ao longo das vias próximas às orlas.

Também participaram da solenidade de abertura da Operação Verão Seguro 2023/2024, o comandante do Comando do Policiamento Interior, coronel Hugo Araújo Santos, representantes da Polícia Civil, da Polícia Científica, Delegacia da Capitania dos Portos, da Marinha do Brasil, Assembleia Legislativa, Câmara Municipal, Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) e secretários de outros municípios.

Esta foi a primeira vez que a abertura desse evento ocorreu em São Sebastião. A escolha, conforme a tenente coronel Angélica Alves da Silva, comandante do 20º Batalhão da Polícia Militar no Litoral Norte, envolve tudo o que o município passou durante a catástrofe de 19 de fevereiro deste ano e a ressignificação que teve ao longo de 2023.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Tamoios News

Encontrado corpo de um homem no mar próximo ao Porto de São Sebastião



O Grupamento de Bombeiros Marítimos – GBMar, recebeu uma informação hoje (20/12), às 7h15, sobre o corpo de um homem no mar, próximo aos pilares do cais do Porto de São Sebastião.

A equipe do 2º PB Náutico retirou o corpo do mar e levou para o Pelotão, onde foram tomadas as devidas providências que o caso requer, inclusive o aviso ao COBOM Marítimo sobre o andamento da ocorrência e acionamento do policiamento.

A vítima de aproximadamente 30 anos, que ainda não foi identificada, estava vestido com shorts preto, usando dois colares tipo artesanal com pedras, tornozeleiras artesanais em ambos os tornozelos, tatuagem de uma “Árvore da Vida” no braço direito, sem quaisquer sinais que indiquem crime de homicídio.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Diário Caiçara

Programação natalina em São Sebastião segue até 23 de dezembro com diversas atividades



Após o grande sucesso dos Desfiles de Natal e da chegada do Papai Noel em São Sebastião, na última semana, levando a magia e o encanto do Natal para milhares de crianças e famílias, a Prefeitura de São Sebastião, por meio da Secretaria de Turismo (SETUR) e da Fundação Educacional e Cultural 'Deodato Sant'Anna' (Fundass), segue com diversas atividades de Costa Sul à Costa Norte do município.

A extensa programação natalina vai até o dia 23 de dezembro, contando com exposição de presépios, apresentações musicais, concertos de Natal, cortejos, casinha do Papai Noel e muito mais.

Confira a programação completa:

Dia 20 de dezembro

15h – Cortejo Natalino pelas ruas do Centro Histórico.

16h30 – Presépio Vivo, em frente ao Agiliza – Centro Histórico.

17h30 – Apresentação itinerante da 'Dixieland Folia Natalina pelas ruas do Centro Histórico.

Dia 21 de dezembro

17h30 – Apresentação itinerante da Dixieland Folia Natalina pelas ruas do Centro Histórico.

19h – Presépio Vivo em frente o CIT Cambury.

19h – Cortejo Encantado Natalino na Rua da Praia – Centro Histórico.

20h – Apresentação do Coral Municipal Maestro Sinésio Pinheiro/Coralusp, na Praça do Coreto – Centro Histórico.

21h – Apresentação ‘The Christmas’, próximo ao Cruzeiro do Complexo Turístico da Rua da Praia – Centro Histórico.

Dia 22 de dezembro

17h30 – Apresentação itinerante da ‘Dixieland Folia Natalina’ pelas ruas do Centro Histórico.

20h – Presépio Vivo, na Praça Pôr do Sol, em Boiçucanga.

20h – Espetáculo Magia de Natal – Ella In Concert, na Praça do Coreto – Centro Histórico.

21h – Apresentação ‘The Christmas’, próximo ao Cruzeiro do Complexo Turístico da Rua da Praia – Centro Histórico.

Dia 23 de dezembro

17h30 – Apresentação itinerante da ‘Dixieland Folia Natalina’ pelas ruas do Centro Histórico.

19h – Apresentação ‘The Christmas’, próximo ao Cruzeiro do Complexo Turístico da Rua da Praia – Centro Histórico

20h – Presépio Vivo em frente à Casa da Cultura – Rua da Praia, Centro Histórico.

21h30 – Cortejo Natalino – Rua da Praia, Centro Histórico.

Até 23 de dezembro

16h às 18h e das 19h às 22h – Casa do Papai Noel ao lado do Ponto de Selfie da Rua da Praia – Centro Histórico.

17h às 22h – Casa Caiçara na Rua da Praia

19h às 22h – Casa do Papai Noel na Praça Pôr do Sol, em Boiçucanga.

Até 7 de janeiro de 2024

Exposição de Presépios, na Casa Severino Ferraz.

Horários de visitação: 9h às 18h, de segunda a sexta-feira / 14h às 22h, aos sábados / 12h às 20h, aos domingos.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Diário Caiçara

Corpo de homem é encontrado no mar próximo ao Porto de São Sebastião



O Grupamento de Bombeiros Marítimos – GBMar, disse que hoje (20/12), às 7h15, recebeu a informação sobre o corpo de um homem no mar, próximo aos pilares do cais do Porto de São Sebastião.

A equipe do 2º PB Náutico retirou o corpo do mar e o levou para o Pelotão, onde foram tomadas as devidas providências que o caso requer, inclusive o aviso ao COBOM Marítimo sobre o andamento da ocorrência e acionamento do policiamento.

A vítima, de aproximadamente 30 anos, que ainda não foi identificada, estava vestida com shorts preto, usando dois colares tipo artesanal com pedras, tornozeleiras artesanais em ambos os tornozelos, tatuagem de uma “Árvore da Vida” no braço direito, sem quaisquer sinais que indiquem crime de homicídio.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Jornal do Litoral

Prefeitura de São Sebastião encerra contrato e ambulantes ficam desobrigados de usar marca Amstel



A Prefeitura de São Sebastião não tem mais contrato com a empresa Mercado Jovem Eventos e Promoções Eireli. Com isso, todos os ambulantes que tinham a cobertura com a propaganda da cerveja Amstel, estão desobrigados a continuar com esta publicidade.

Entretanto, se houver a troca da cobertura dos carrinhos, é preciso se atentar ao parágrafo 3º do artigo 38 da Lei Municipal 2494/2017, que define que os equipamentos utilizados para o exercício do comércio ambulante deverão respeitar padrões e normas. O parágrafo 3º trata, exclusivamente, da cobertura dos carrinhos que, exceto no caso de patrocínio de empresas junto à municipalidade, para exploração publicitária, devem ter a cor branca ou azul.

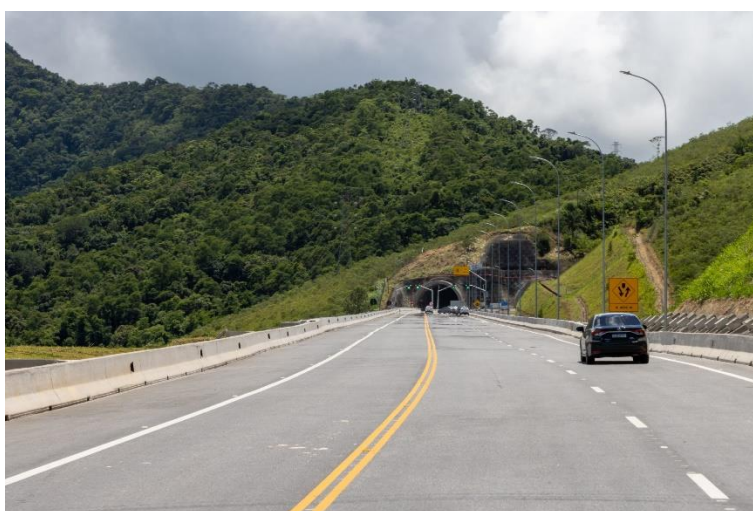
“Como neste caso não existe mais essa parceria com o município, o ambulante não poderá colocar a cobertura com qualquer outro tipo de publicidade que não tenha a autorização, devendo ficar atento às cores determinadas”, explica Juraci Marques de Oliveira, secretário da Fazenda.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Jornal do Litoral

Governo do Estado anuncia entrega do Contorno Sul, em São Sebastião, para novembro de 2024



O Governo do Estado entregou oficialmente, nesta quarta-feira (20), a conclusão das obras no trecho do Contorno Norte da Rodovia dos Tamoios (SP-99), que fará a ligação de Caraguatatuba a Ubatuba. Na ocasião, o vice-governador Felício Ramuth anunciou que o trecho que liga Caraguatatuba ao Porto de São Sebastião, o Contorno Sul, está previsto para ser entregue em novembro de 2024.

Segundo ele, houve uma reunião com a Petrobras, o prefeito Felipe Augusto e o governo do Estado para definir pendências de gestões anteriores e agora a obra segue em ritmo acelerado. Com a entrega do Contorno Norte, o tráfego para quem precisa chegar a São Sebastião também vai melhorar, principalmente no entroncamento da Rodovia dos Tamoios (SP-99), que liga São José dos Campos ao Litoral Norte, e a Rodovia Rio-Santos (SP-55) que interliga o município a Caraguatatuba e Ubatuba.

O trecho liberado nesta quarta-feira é de aproximadamente oito quilômetros e vai ficar liberado 24 horas por dia até o próximo dia 7 de janeiro, de forma a ampliar a fluidez e a segurança no acesso a destinos no Litoral Norte durante o período de festas.

Presente à entrega do acesso, o vice-prefeito de São Sebastião, Reinaldinho Moreira, representou o prefeito Felipe Augusto e destacou a importância da obra para a região. “Agora vamos trabalhar para que o Contorno Sul possa ser entregue com maior brevidade porque vai melhorar o tráfego para nossos munícipes e para os turistas porque haverá menos congestionamentos”.

Contornos Norte e Sul

Os Contornos foram anunciados em um pacote de obras que seguia a duplicação da rodovia, mas ficou parado desde 2018 e enfrentou diversos problemas, até ser retomado em 2021, com custo estimado de R\$ 1,5 bilhão.

As obras foram assumidas pela Engetec Construções e Montagens, contratada pela Concessionária Tamoios para o projeto da duplicação que mudará a realidade da região. Serão mais de 33 quilômetros de estrada. O objetivo é facilitar o acesso a outras cidades do Litoral Norte.

As obras, quando entregues, farão com que as viagens sejam mais rápidas, seguras e confortáveis, além da facilidade no acesso direto ao Porto de São Sebastião. O turismo e desenvolvimento regional também ganham com os Contornos, e consecutivamente, os números de vagas de emprego.

Segundo estatística do Governo do Estado de São Paulo, estas obras beneficiam diretamente mais de 250 mil habitantes na região.

A Concessionária Tamoios estima que 25 milhões de usuários utilizem as vias, seja para trabalhar ou usufruir do turismo litorâneo.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Jornal do Litoral

MPSP e Defensoria pedem indenizações para vítimas das chuvas em São Sebastião



No último fim de semana, a Promotoria de Justiça de São Sebastião e a Defensoria Pública protocolaram ação civil pública contra o município pedindo a fixação de indenizações pelos efeitos da tragédia provocada pelas fortes chuvas que caíram na região em fevereiro deste ano.

Para o promotor Valério Moreira de Santana e o defensor Filovalter Moreira dos Santos Junior, o Poder Executivo de São Sebastião deve ser condenado a pagar R\$ 20 milhões a título de dano moral coletivo e R\$ 10 milhões por dano social, tudo a ser revertido ao Fundo Municipal de Regularização Fundiária.

A ação requer também o pagamento de 400 salários mínimos para a família de cada pessoa falecida em decorrência dos deslizamentos e inundações, de R\$ 10 mil a cada família que permaneceu desalojada ou desabrigada e de mais R\$ 10.905,50 a título de indenização material, também para cada família.

Segundo a Promotoria e a Defensoria, o ente municipal, que possui o dever de promover a política urbana de ordenação e ocupação do solo, já sabia da existência de áreas de risco ocupadas sobretudo pela população de baixa renda. Mesmo tendo conhecimento da situação, o Poder Executivo deixou de atualizar informações sobre as áreas de risco, de investir na

ordenação do solo e na regularização fundiária e de intervir nas áreas de risco, deixando as pessoas expostas às intempéries climáticas ao longo dos anos.

“Em que pese a tragédia derivar de evento climático, tem-se que a situação foi significativamente agravada pela omissão do município de São Sebastião em promover a política urbana e adotar medidas destinadas a salvaguardar a população residente nas áreas de risco afetadas”, diz a ação, citando o registro de 65 óbitos, 2.251 pessoas desalojadas e outras 1.815 desabrigadas.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Jornal do Litoral

GBMar resgata corpo que apareceu boiando no Porto de São Sebastião



O GBMar (Grupamento de Bombeiros Marítimos) do Litoral Norte registrou o encontro de um cadáver no início da manhã desta quarta-feira (20) na área próxima do Porto de São Sebastião. O corpo apareceu no mar perto dos pilares do cais do Porto, por volta das 7h15.

O cadáver foi retirado pela equipe e levado para o pelotão. De acordo com o GBMar, a vítima é um homem, de aproximadamente 30 anos, que ainda não foi identificado.

O corpo estava com um shorts preto, dois colares de artesanato e tornozeleiras artesanais, além de ter uma tatuagem no braço direito escrito Árvore da Vida.

De acordo com a polícia, o cadáver estava sem sinais de indícios que possa ter sido vítima de assassinato.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Jornal do Litoral

Inscrições para a Corrida de São Miguel 2023 seguem abertas até 29 de dezembro



No penúltimo dia do ano de 2023, 30 de dezembro, ocorrerá a 33ª Corrida de São Miguel, uma das mais tradicionais da cidade. As inscrições do evento esportivo estão abertas até às 23h59 do dia 29 de dezembro. O evento é realizado pelo morador Antônio Bartolomeu de Santana, mais conhecido como Memeu, e conta com apoio da Prefeitura de São Sebastião, por meio da Secretaria de Esportes (SEESP) e da empresa YPS promoções e eventos.

Os valores para as inscrições são de R\$ 100 e elas devem ser feitas de forma on-line. Para se inscrever, o interessado deve acessar o link a 33ª CORRIDA DE SÃO MIGUEL – JUQUEHY 2023. O percurso da prova será do começo ao fim em piso plano e a corrida ocorre na Avenida Mãe Bernarda, principal via do bairro de Juquehy. O evento é aberto para atletas anônimos, amadores, profissionais, equipes, associações, federações, clubes e confederações sendo composto por um regulamento específico.

O trajeto da competição é de 7 km e as categorias (Masculina e Feminina) do evento são divididas por faixa etária que vai desde os 15 anos até a Master (70+). Além desses grupos, haverá uma caminhada de 3,5 km, mas, neste caso, não haverá premiação para os participantes.

A largada será na Quadra de Poliesportiva de Juquehy, localizada ao lado do Posto de Saúde, às 8h. Os cinco melhores colocados na classificação geral (Masculino e Feminino) receberão prêmios.

Todos os participantes levarão medalhas para casa, os cinco primeiros na classificação geral vão ser contemplados com troféus iguais aos três melhores tempos na categoria feminina e masculina geral.

A história da prova e as inscrições

São esperados cerca de 500 corredores do município e de diversas outras cidades (Caraguatatuba, Santos e Guarujá). O regulamento da prova com horário e local de retirada do kit que terá camiseta regata, chip e número no peito, pode ser acessado no link 33ª CORRIDA DE SÃO MIGUEL – JUQUEHY 2023. Durante a prova haverá entrega de água e frutas serão servidas no final da corrida.

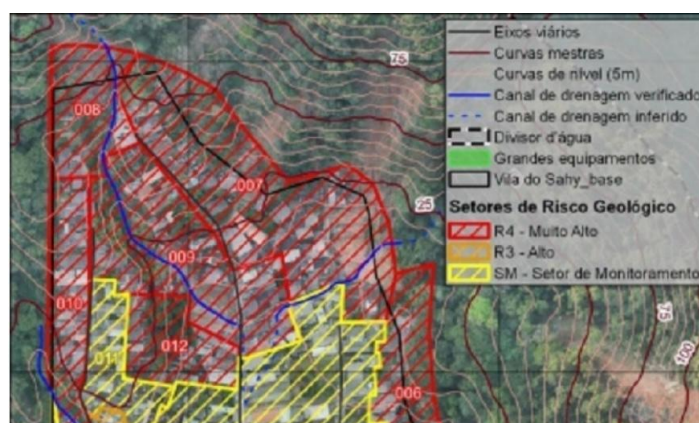
Considerada uma das provas mais tradicionais da cidade, a Corrida de São Miguel teve a primeira edição em 1989. “Antigamente, Juquehy era conhecida como São Miguel e acabamos homenageando essa história. O evento começou com um grupo grande de organizadores e fui o único remanescente da primeira geração que comandou a prova. Antes, o evento era feito no dia 31 de dezembro, mas por conta do alto fluxo de veículos mudamos para o dia 30”, explicou o caçara Memeu, de 59 anos.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Jornal do Litoral

Amovila analisa decisão de juiz para tentar impedir demolição de casas na Vila Sahy



A Amovila (Associação de Moradores da Vila Sahy) divulgou uma nota aos jornalistas após a decisão do juiz Vitor Hugo Aquino de Oliveira, da 1 Vara de São Sebastião, que determinou nesta terça-feira (19) a demolição de 198 imóveis, que já estão desocupados em uma área classificada como de alto risco, além de outras 39 residências que estariam habitadas.

De acordo com a Amovila, a equipe jurídica da entidade está analisando a decisão do juiz para compreender a gravidade do seu impacto para os moradores. “Reiteramos nosso compromisso em zelar pelos interesses e direitos da comunidade, assegurando que, assim que a análise jurídica for concluída, nos manifestaremos de maneira transparente e esclarecedora”, disse a entidade.

Em sua decisão, o juiz ainda solicitou uma lista com das moradias que serão demolidas, laudos técnicos e que os proprietários sejam notificados.

Desde a tragédia com a tempestade que devastou a costa sul em fevereiro deste ano, o governo estadual vem realizando uma série de ações na Vila Sahy, que foi uma das localidades mais afetadas pela chuva, para oferecer mais segurança aos moradores.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Jornal do Litoral

Festa de São Sebastião começa no dia 4 de janeiro



A comunidade católica de São Sebastião se prepara para o seu evento mais importante. A Festa do Padroeiro começa no dia 4 de janeiro e segue durante todo o mês, até o dia 25 com programação religiosa e social.

De acordo com a paróquia, no dia 4 acontece a abertura, a partir das 18h, com o cortejo do mastro, que sai da Capela São Gonçalo, próximo da prefeitura, em direção à Igreja Matriz. Logo em seguida, a partir das 18h30, será realizado o tradicional hasteamento do mastro, que antecede a primeira missa, às 19h.

O destaque do segundo dia, a sexta-feira (5) é a celebração de abertura da festa social e a procissão com a imagem de São Sebastião pelas ruas da cidade, a partir das 19h, saindo da Igreja Matriz até o Complexo Turístico da Rua da Praia.

No sábado (6), também a partir das 19h, acontece a celebração das flechas e das dores de São Sebastião, na Igreja Matriz, que será realizada por quatro dias até 9 de janeiro.

Entre os dias 5 e 28 acontece a festa social com o tradicional show de prêmios e barracas de comidas típicas.

Outros destaques – Dia 10 de janeiro será realizada a missa de São Gonçalo, a partir das 19h, com a procissão saindo da Matriz em direção a capela.

Entre os dias 11 e 19 de janeiro acontece a Novena de São Sebastião, sempre a partir das 19h, na Igreja Matriz.

No dia 20 de janeiro, Dia do Padroeiro, a programação começa cedo, a partir das 8h com a missa do Descimento da Imagem de São Sebastião, na Igreja Matriz.

Mais detalhes sobre a festa podem ser obtidos na sacristia da igreja, no centro do município e nas redes sociais oficiais paroquiasaosebastiao.sp.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Meon

Tráfego no Contorno da Rodovia dos Tamoios está liberado



O vice-governador Felício Ramuth liberou, na manhã desta quarta-feira (20), a Operação Especial do Contorno Norte de Caraguatatuba sentido Ubatuba da Rodovia dos Tamoios. O trecho de aproximadamente 8 quilômetros vai otimizar o trajeto dos usuários em direção à Ubatuba, proporcionando viagens mais rápidas durante as férias.

Com o início da Operação Especial, as pistas do Contorno Norte estarão liberadas 24 horas por dia até o dia 7 de janeiro de 2024. Posteriormente, durante a continuidade das obras, o trecho terá interdição no período noturno de segunda a quinta-feira, das 22h às 6h, enquanto às sextas-feiras, sábados e domingos, o trânsito estará liberado durante todo o dia. Durante os fechamentos noturnos, os usuários devem utilizar o trajeto convencional pela Rodovia Rio-Santos.

Com a liberação, o usuário poderá desfrutar de um percurso mais eficiente em pista única, com fluxo nos sentidos Caraguatatuba e Ubatuba, além de quatro túneis, dois em cada direção, lado a lado, sendo dois com 270 metros de extensão e dois com e 395 metros de extensão.

Com a Operação Especial no Contorno Norte, é essencial que os usuários se atentem à nova configuração de trânsito.

ORIENTAÇÕES AO USUÁRIO

Origem: Serra Antiga da Tamoios | Destino: Ubatuba

Após percorrer a Serra Antiga da Tamoios e chegar em Caraguatatuba, siga pela direita, mantenha-se à direita e acesse o primeiro retorno na altura do km 82, indicando o caminho para Ubatuba.

Origem: Caraguatatuba | Destino: Ubatuba

Ao sair de Caraguatatuba, siga em direção à Serra Antiga da Tamoios. Na altura do km 82, em frente ao supermercado Shibata, utilize o acesso à direita, suba a rampa e siga em frente, seguindo as sinalizações para Ubatuba.

Origem: Ubatuba | Destino: São José dos Campos e Demais Regiões – Serra Nova da Tamoios

Ao trafegar pela Rio-Santos, mantenha-se à esquerda para pegar o acesso na altura do km 97 e siga as sinalizações para alcançar o Contorno Norte em Caraguatatuba.

Origem: Ubatuba | Destino: Caraguatatuba/São Sebastião

Ao trafegar pelo Contorno Norte, o acesso para São Sebastião está localizado na altura do km 06 sentido Caraguatatuba. Saia à direita, desça a rampa e utilize o viaduto de retorno na altura do km 82 para voltar para a Tamoios em direção ao centro de Caraguatatuba. Após o retorno, prossiga utilizando a SP-055 em direção a São Sebastião.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Fala São Sebastião

Simulados de evacuação em áreas de risco auxiliam no planejamento e prevenção a desastres naturais em São Sebastião



Terminou na última segunda-feira (18), a série de sete simulados de evacuação de áreas de risco realizados em bairros, vilas e comunidades sebastianenses.

Equipes da Defesa Civil, vinculada à Secretaria de Segurança Urbana (SEGUR), e das secretarias de Desenvolvimento Econômico e Social (SEDES), da Pessoa com Deficiência e do Idoso (SEPEDI), de Serviços Públicos (SESEP), Educação (SEDUC), além do Fundo Social da Prefeitura de São Sebastião efetuaram os treinamentos.

Em formato menor e padronizado, as simulações ocorreram em Boraceia, na Vila Pernambuco, bairro Juquehy, Morro do 51, bairro Boiçucanga, Rua Caraguatá, bairro Maresias, na Costa Sul, no bairro Olaria, e travessas Timóteo e Viçosa, no Morro do Abrigo, região central, e Chico Soldado, na Costa Norte. Todas as áreas foram demarcadas com adesivos indicativos de rota de fuga, áreas de escorregamento, ou deslizamento de terra e de alagamentos, além de sinalização de bueiros e pontos de encontros.

“Diante do desastre natural de 19 de fevereiro, a organização destes simulados foram imprescindíveis na orientação da população. Um trabalho sério, preventivo e de informação. Essa iniciativa reforça o nosso compromisso, o compromisso da Prefeitura de São Sebastião, em garantir a segurança os cidadãos. A realização desses simulados não apenas destaca o planejamento e eficácia da gestão municipal, em lidar com situações de risco, mas também

ressalta a colaboração entre diferentes órgãos e setores governamentais. Ao investir em ações preventivas nas áreas vulneráveis a deslizamentos, escorregamentos de terra e alagamentos, demonstramos não apenas responsabilidade, mas também uma visão estratégica para garantir o bem-estar dos moradores. Este é mais um passo firme em direção a uma cidade mais segura e resiliente, onde a segurança da comunidade é prioridade absoluta”, afirmou o secretário adjunto de Desenvolvimento Econômico e Social, Elias Rodrigues.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Fala São Sebastião

Operação Verão Seguro 2023/2024 é lançada em São Sebastião e traz 655 policiais para o Litoral Norte



A Operação Verão Seguro 2023/2024 foi lançada, oficialmente, nesta terça-feira (19) pelo governo do Estado em São Sebastião. Até o dia 23 de fevereiro serão 655 policiais militares distribuídos entre os quatro municípios do Litoral Norte.

Na abertura houve o desfile das tropas da PM Intensivista, Força Tática, Baep, Canil, Corpo de Bombeiros, Grupamento dos Bombeiros Marítimos, Polícia Ambiental e Polícia Rodoviária. Também passaram para revista as tropas motorizadas de, motocicletas, quadriciclos, radiopatrulha, Base Comunitária Móvel e ainda da Polícia Municipal de São Sebastião e Guarda Civil Municipal de Caraguatatuba.

Além do reforço humano, mais viaturas chegam para serem utilizadas durante a operação que vai deixar a região mais segura no período da temporada.

O comandante geral da Polícia Militar no Estado de São Paulo, coronel Cássio Araújo de Freitas comparou a quantidade de turistas que chegam para passar a temporada de verão no Litoral Paulista é superior a de moradores de capitais como Belo Horizonte (MG) ou Rio de Janeiro (RJ). “Essa vai ser a maior operação Verão Seguro já vista por vocês, pois trabalhamos para aumentar a sensação de segurança”.

Uma das novidades apresentadas pela PM é a distribuição de policiais ao longo das vias próximo às orlas.

Para o prefeito de São Sebastião, Felipe Augusto, essa parceria com a Polícia Militar é de extrema importância neste período que a população do município mais que triplica. “Meus mais sinceros agradecimentos à presença de todos vocês por tornar nossa cidade ainda mais segura. Somos parceiros para o que for possível”, disse.

Também participaram da solenidade de abertura da Operação Verão Seguro 2023/2024, o comandante do Comando do Policiamento Interior, coronel Hugo Araújo Santos, representantes da Polícia Civil, da Polícia Científica, Delegacia da Capitania dos Portos, da Marinha do Brasil, Assembleia Legislativa, Câmara Municipal, Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) e secretários de outros municípios.

Esta foi a primeira vez que a abertura desse evento ocorreu em São Sebastião. A escolha, conforme a tenente coronel Angélica Alves da Silva, comandante do 20º Batalhão da Polícia Militar no Litoral Norte, envolve tudo o que o município passou durante a catástrofe de 19 de fevereiro deste ano e a ressignificação que teve ao longo de 2023.

Clipping de Notícias: 20/12/2023

Editoria: Cidades

Veículo: Catraca Livre

5 praias com beleza singular no litoral de São Paulo



Enquanto São Paulo é conhecido por seus arranha-céus e agitação urbana, poucos exploram seu tesouro oculto: as praias deslumbrantes espalhadas ao longo de sua costa. Longe do caos da cidade, estas praias são refúgios tranquilos, abraçados pela exuberante Mata Atlântica e repletos de uma beleza natural singular.

Se você está pronto para desbravar novos horizontes e busca uma escapada paradisíaca, prepare-se para se maravilhar com a diversidade de destinos que o litoral paulista oferece. Abaixo, a Catraca Livre apresenta cinco praias que encantam pela sua beleza singular e convidam os viajantes a explorarem seus encantos.

Praias com beleza singular no litoral de São Paulo

Praia da Juréia

- Localizada em uma reserva ecológica, a Praia da Juréia é um verdadeiro oásis intocado.
- Suas águas cristalinas e areias douradas são cercadas por uma vegetação exuberante, proporcionando um cenário de tirar o fôlego.
- É o lugar perfeito para os amantes da natureza que buscam tranquilidade e contato direto com a fauna e flora locais.

Praia do Félix

- Com um acesso um tanto desafiador, a Praia do Félix é um segredo bem guardado entre os viajantes mais aventureiros.
- Cercada por formações rochosas, suas águas calmas e cristalinas convidam para um mergulho revigorante.
- As trilhas que levam até essa praia são um convite à exploração, garantindo uma experiência única e memorável.

Praia de Toque-Toque Grande

- Toque-Toque Grande é um tesouro escondido para aqueles que buscam serenidade.
- Com águas tranquilas e um visual deslumbrante, esta praia encanta pela sua simplicidade e charme rústico.
- O pôr do sol é um espetáculo à parte, pintando o céu com cores vibrantes e proporcionando um cenário de tirar o fôlego para os visitantes.

Praia de Cambury

- Cambury é o paraíso dos surfistas e dos apreciadores de uma atmosfera descontraída.
- Suas ondas consistentes atraem praticantes do esporte, enquanto sua faixa de areia oferece espaço para relaxar e aproveitar o clima tropical.
- Restaurantes à beira-mar oferecem o melhor da gastronomia local, garantindo uma experiência completa aos visitantes.

Praia de Guaecá

- Com águas cristalinas e um ambiente tranquilo, a Praia de Guaecá é um refúgio para quem busca paz e sossego.
- Rodeada por morros verdes, essa praia é um convite para longas caminhadas à beira-mar e momentos de contemplação.
- A atmosfera serena e a beleza natural preservada fazem deste lugar um verdadeiro paraíso escondido.

Seja explorando trilhas para praias isoladas ou relaxando em cenários deslumbrantes, o litoral de São Paulo reserva verdadeiras joias que aguardam para serem descobertas pelos viajantes ávidos por novas experiências.

Estas cinco praias são apenas o começo de uma jornada fascinante pelas belezas singulares deste estado tão diverso.